

# 2009 年 市販小児歯磨剤調査報告

2009 年 7 月

日本ヘルスケア歯科研究会  
小児歯磨剤調査部会

この調査は、日本ヘルスケア歯科研究会の発案により独自に行った調査で、メーカー、行政などからの助成は一切受けていません。

## 調査目的

近年、口腔衛生に関する意識の高まりとともに、フッ化物配合歯磨剤が広く使用されるようになっていきます。歯磨剤の宣伝広告でも、「フッ素」のう蝕予防効果を謳われることが多くなり、フッ化物のう蝕予防効果は広く認識されるようになってきました。さらに最近では、少子化を背景にして、小児の健康や教育にかかわる商品開発が進み、小児用歯磨剤も様々な種類の商品が各社から発売されるようになっていきます。育児雑誌にも「フッ素入り歯磨剤」の広告が大きく載るようになり、また保護者の健康についての意識の高まりとともに、口腔ケアの商品に対する関心も高まっています。

フッ化物の適切な利用は生涯にわたり口腔の健康に大きく寄与しますが、乳幼児期には、フッ化物イオン濃度（以下フッ素濃度と表記）、使用量、開始時期などについて成長段階に合わせて適切に使用することが必要です。

海外では、飲料水、滴下液、錠剤などで乳児期からフッ化物の全身応用を行っている国も多くあります。そのため、フッ化物配合歯磨剤の使用については、使用量、使用開始年齢などの使用方法について歯磨剤に表記している国もあります。

わが国では歯磨剤に配合できるフッ化物濃度について「薬用歯磨類製造（輸入）承認基準」で90～1000ppmと定められています。一方、疫学的な研究によると、500ppm未満の歯磨剤についてはう蝕予防効果が低下し、250ppm未満では予防効果が確認されていません<sup>1), 2)</sup>。このため「フッ素配合」の表示だけではフッ素濃度がわからず、むし歯予防効果があるかどうかを確認することはできません。また、ぶくぶくうがいができず、吐き出しができない乳幼児は、飲み込んでも歯のフッ素症（dental fluorosis）を発症させないために、適切な濃度と使用量で使用する必要があります。そこで、今回、市販の小児用歯磨剤および歯磨剤類似商品を実際に購入して、フッ化物配合の有無、フッ素濃度、フッ素濃度の表示の有無について調査を行いました。

## 調査方法

2009年2月から5月に千葉県八千代市，船橋市の育児用品販売店，ドラッグストア，コープ（生協）で小児用口腔衛生用品として販売されている歯磨剤および歯磨剤類似商品を購入して以下の項目について調べました。

- 1) フッ化物配合の有無
- 2) フッ化物配合であればフッ素濃度

フッ素濃度については商品に記載がない場合は，メーカーホームページで調べ，ホームページで判明しない場合は，メーカーの「お客様相談窓口」に対し，メールまたは電話で問い合わせをしました。問い合わせの際は，千葉県八千代市の杉山歯科医院であることを伝え，来院者への情報提供として必要なので教えて下さいとして歯科衛生士が問い合わせをしました。

## 結 果

結果については表1～6の通りです。

表1 フッ素濃度 500ppm 未満

メーカー	商品名	味	フッ素濃度	フッ素濃度についての 情報入手先
ゾネボード薬品	レノビーゴ	わずかなレモンの香りと甘味があります	100ppm	商品
ピジョン	親子で乳歯ケア ジェル状歯みがき	キシリトールの自然な甘さで無香料	100ppm	HPのQ&Aにあり <a href="http://pigeon.info/products/faq/category/answer_f-31.html#q315">http://pigeon.info/products/faq/category/answer_f-31.html#q315</a>
アース製薬	モンダミン ママはぼくの歯医者さん	グリーンアップル味 ピーチ味	136ppm	お客様電話相談
アカチャンホンポ	ジェル歯みがき	いちご グレープ ソフトミント メロン 無香料	300ppm	お客様電話相談

表 2 フッ素濃度 500ppm

メーカー	商品名	味	フッ素濃度	フッ素濃度についての 情報入手先
サンスター	Do こどもはみがき	イチゴ メロン	500ppm	お客様電話相談
ピジョン	親子で乳歯ケア 歯みがきぶちキッズ	いちご キシリトールの 自然な甘さ	500ppm	HP の Q&A にあり <a href="http://pigeon.info/products/faq/category/answer_f-31.html#q315">http://pigeon.info/products/faq/ category/answer_f-31.html#q315</a>
ライオン	こどもハミガキ アンパンマン	いちご メロン	500ppm	お客様電話相談

表 3 フッ素濃度 900 ～ 1000ppm

メーカー	商品名	味	フッ素濃度	フッ素濃度についての 情報入手先
コープ	ピュアクトこども	ミックスフルーツ	930 ～ 950ppm	お客様電話相談
サンスター	Do こどもはみがき	ソフトミント味	900 ～ 1000ppm	お客様電話相談
丹平製薬	ハモリン	ブドウ味 いちご味	950ppm	商品と HP
ライオン	クリニカ Kids	ジューシーグレープ オレンジソーダ スッキリピーチ	950ppm	お客様電話相談
ライオン	キシリデントこども	ぶどう	950ppm	お客様電話相談

フッ素イオン濃度 500ppm 未満の商品が、4 社 4 品目。500ppm の商品が、3 社 3 品目、900 ～ 1000ppm 以下の商品が 4 社 5 品目。このほか、問い合わせにもかかわらず情報公開を拒否したメーカーが 1 社。フッ化物の配合がないものが 3 社 3 品目。歯磨剤類似品で、食品あるいは化粧品と分類されるものが 2 社 2 品目ありました。う蝕予防効果が確実な商品でフッ化物濃度を商品に表示していたものは僅か 1 種類でした。

これは、実際に販売されている商品を購入して調査したもので、これ以外に把握できていない商品があるものと思われます。また、育児用品販売店、ドラッグストアなどで購入することが難しい、歯科医療機関でのみ販売されている商品はここに含んでいません。

表 4 フッ素配合だが濃度不明

メーカー	商品名	味	フッ素濃度	フッ素濃度についての 情報入手先
花王	クリアクリーン Kids	ジューシーミント イチゴ グレープ	不明	お客様相談室 公開していません 安全の範囲内です

表 5 フッ素配合なし

メーカー	商品名	フッ素濃度
コープ	ノンフォームこども	配合なし
サンギ	アパガードキッズ	配合なし
丹平製薬	こどもハミガキ上手	配合なし

表 6 歯磨剤類似商品

(歯磨剤と同じあるいは隣接する商品棚で販売され、消費者が歯磨剤と同じものと理解して購入する可能性がある商品)

メーカー	商品名	フッ素濃度	フッ素濃度についての 情報入手先
丹平製薬	ハミケア	なし 分類は食品	<a href="http://www.tampei.co.jp/shouhin/lifehealth/N/n.htm">http://www.tampei.co.jp/ shouhin/lifehealth/N/n.htm</a>
和光堂	乳歯を守ろう 歯みがきジェル pH	なし 分類は化粧品	<a href="http://www.wakodo.co.jp/product/nyuuyouji/oralcare/teeth/">http://www.wakodo.co.jp/ product/nyuuyouji/oralcare/teeth/</a>

## 提 言

欧米では飲料水、錠剤、滴下剤などフッ化物の全身応用が普及している国が少なくありませんが、全身応用がほとんど行われていないわが国では、低年齢からのフッ化物配合歯磨剤の使用が推奨されます<sup>1), 2)</sup>。かつては歯磨剤の使用は、「うがいができるようになってから」という指導が一般的で、歯科衛生士向け教本にもそのように記載されています<sup>3)</sup>。しかし、最近ではうがいができなくてもフッ化物のう蝕予防効果を期待して歯磨剤を勧めるよう指導が変わってきました<sup>1), 2)</sup>。

しかしながら、吐き出しができない小児に安全に効果的にフッ化物配合歯磨剤を使用するには、う蝕予防効果が期待できるフッ素濃度であるか、歯磨剤の適切な開始年齢、年齢に応じた使用量などの情報が商品に記載されることが必要だと思われます。

3歳児のう蝕有病者率は年々低下してきていますが、う蝕予防先進国の状況と比較すると、まだまだ減少できる余地があると思われます。そのためには小児用のフッ化物配合歯磨剤の正しい使用法が、多くの住民に理解されて、広く普及することが重要です。

う蝕の発症を減少させ、歯のフッ素症（dental fluorosis）を発症させないように住民の誰もが安全に使用できる環境にするためには、専門家が実態を理解し、不足する情報提供に努め、同時に小児用フッ化物配合歯磨剤に関する情報開示を進めるように改善する必要があります。

### 参考文献

- 1) 荒川浩久：フッ化物配合歯磨剤の現状と臨床応用。日本歯科医師会雑誌，60(3)：6-16，2007。
- 2) フッ化物応用研究会編：う蝕予防のためのフッ化物配合歯磨剤応用マニュアル。社会保険研究所，東京，2006. 3.
- 3) 全国歯科衛生士教育協議会編：最新歯科衛生士教本 口腔保健管理（2003年版）。医歯薬出版，東京，2003，p74.

## 2009 年 市販小児歯磨剤調査報告

---

2009 年 7 月

日本ヘルスケア歯科研究会

〒 112-0014 東京都文京区関口 1-45-15-104

TEL. 03-5227-3716 Fax. 03-3260-4906

URL <http://www.healthcare.gr.jp>

---

