

おぼえときんさい!

その四

今回も杉山歯科の便利グッズを紹介し
ます。

今回紹介するのは「ドクター呼び出し
プレート」です。

ドクターを呼んでも、なかなか来ても
らえなく何度も呼びに行くことは、あ
りませんか? ドクターも診療の合間
にチェックしに来てくれるので、どこ
から呼ばれたのか分からない。忙しく
て、呼ばれたことも忘れてしまいます。
そこで、プラカードを作り、使用した

ら大成功!

衛生士も何度も呼びに行かなくてもい
いし、ドクターもプラカードが目につ
く所にあるので、忘れる心配もない。
一緒にいるアシスタントも、プラカー
ドがあることでドクターのチェックを
待っている人がいると気づきます。

杉山歯科では、5台ユニットがありま
す。各々ユニット番号が付いているの
で、各ユニット番号のプラカードを用
意しました。



ホームセンターで購入できます。1つ
約100円で売っていました。

診療室の大きさ
にもよりますが、
参考にしてくだ
さい。



(愛・杉山歯科医院)

ちゃんと撮れてる? 口腔内規格写真撮影



Lesson5

『唾液を飛ばす』

規格写真で難しいことのひとつが唾液
です。歯間部に唾液なんかあったため
しには、一番見たい乳頭部の腫れが確
認できません。そして役に立たない写
真ばかりがたまり、役に立たないので
写真を見たり見せたりすることがなく
なり、写真撮影自体の習慣も消えてい
くのです。

しかし撮影時直視で歯間部の唾液を
確認するのは至難の業。ですから、絶
対に無くなるよう唾液を飛ばしまくる
必要があります。

しかし見ていると、エアーを歯の表
面にシャーシャー当てている人が多い。

唾液が残るのは、歯の表面ではなく歯間
部です。歯間部方向にシリンジの先をき
ちんと向けてエアーをかけましょう。

また唾液の多い人はあらかじめ、て
きと一な写真を撮るのではなく、アシ
ストをお願いして唾液を吸ってもらう
ようにしましょう。サクシオンが強い
ようだとミラーに唾液を飛ばすことにな
ってしまいます。そういうチェアは、

ストレートになるタイプの排唾管を使
いましょう。唾液が多い人を1人で撮
影していると、吸っても吸ってもピン
トが合う頃にはびしょびしょになっ
ていますから。

中途半端な写真は何の役にも立たな
いばかりか、あなたの失態を記録する
証拠写真にしかありません。カップカ
ピになるくらいエアーをかけましょう。
写真はなにより、患者さん本人のため
になるのですから。

(KAZU・フリー)

YURU YURU



(marico・ひかり歯科)

～院内 BGM で患者さんも私たちも Refresh! Relax!!～

いつも同じ院内 BGM が診療室に流れていませんか?

一日のうちで、長い時間を過ごす診療室。患者さんに対してはもちろんだけと

私たちだって BGM にちょっと癒してもらいたい!

院内に YURUYURU な空気が流れ、リラックス空間になっちゃう曲をご紹介します☆



今回ご紹介するのはコレ! 「休日音楽 Peaceful Holiday」

ウクレレが心地いい一枚。

まるで鳥達がいる大きな植物園に来たような、そんな温かく穏やかな気持ちにさせて
くれます。医院にある観葉植物も、なぜか色鮮やかに見えてゆったり余裕の診療にな
りそうです!



★I am DH★

～なってよかった衛生士～

「人との出会いの数ほど……」

ある時私が担当することになった患者さんは、退職前には現場をバリバリ仕切る仕事をされていた、とてもサバサバした性格の気の強そうな女性でした。禁煙やブラコンのことなど、「もっとこうしてみましよう」という指導めいたことを言えば、反射的に「はいはい……」という、いかにも面倒くさそうな返事が返ってきます。

なんとなく、関係を築けぬまま迎えた再評価。多数歯に及ぶ根面カリエスの今後は先輩に指摘され、自分がその方の健康と本気で向き合わずに、逃げていたことに気づかされました。自分がその方のカリエスを心配していなかったこと、“なんとなく”や“感じよく”でこれまでの時間を過ごしてしまったこと。その方がどうしたいのか、どうなりたいのか、どう未来を過ごしたいのかを知ろうともせず、せっかくその方の人生に関わることでできるチャンスを生かそうとしていなかった自分をとても情けなく思いました。

拙いながらも、検査結果をお伝えし、意見や気持ち、価値観を聞きました。すると返ってきたのは思いもよらぬ、「自分でカリエスを止めてみる、やってみる。だから、

あんたの顔、月に1回見に来るよ」という答えでした。その方との距離がぐっと縮まったように感じ、その思いがけない嬉しい感情に顔が熱くなったのを覚えています。

この方に教えていただいた、自分が相手を知ろうとし、理解しようとし、向き合おうとすればするほど、その方の人生に関われるチャンスが広がること。そしてその方にパートナーとして、だんだんと認めてもらえることがこれほどまでに嬉しいものだということ。歯科衛生士として働く喜びとともに、人として、人と向き合うことの大切さという宝物にも気づかせていただいたように思います。

それ以来、毎日いらっしゃる一人一人の方に対して、「どんな人も特別な1人！」という意識をもつようになりました。“人”と“人”との関わりなしにはありえないこの仕事は、人と出会った数ほど、幸せや充実感、そして成長を私にくれる、本当に素敵な仕事です。

(吉泉 香・わたなべ歯科)



YUKUSAKI

今回の『YUKUSAKI』は、東京は葛飾に住んでおります江戸っ子山田美穂がお送りします。

ココ最近、我らが下町に大きな変化が起こっています。ご存知の方がほとんどでしょう【東京スカイツリー】です。何にもないところによきと近代的な建造物が日々成長しております。

これは実に不思議な光景です(笑)。

【東京スカイツリー】は高層ビルのジャングルで頑張ってきた【東京タワー】に変わり、完成すると634メートルにもなるという高さ世界一の電波塔です。

6月12日現在、その高さは398メートル。完成予定の高さの約半分ですがその存在感はすごい！すでに沢山の人が写真を撮ったりスカイツリーに困った商品の開発をしたり『昔ながらの〜』が魅力だった下町に新しい風が吹いております。



スカイツリーの建っている場所は墨田区押上地区です。周りには“両国”“浅草”“深川”と『下町』を楽しむにはもってこいの場所にありま

す。浅草ではもう定番の『人力車』のお兄さんも足を伸ばしてスカイツリーまで来ているそうです。“深川”はお年寄りに人気のスポットですが【松尾芭蕉】ゆかりのある場所が点在する地域です。【清澄庭園】なんて聞いたことはあるでしょうか？日本庭園の有名なところで、実はうちのばあちゃんが眠るお墓のあるお寺の裏にあります。このお寺も松尾芭蕉スポットで観光のお客さんが良く立ち寄っています。



このように【日本】を感じる下町へ起こしの際は、ちょこっと足を伸ばして近代的な【東京スカイツリー】を楽しんでみてはいかがでしょうか？



「完成してしまっただけで、建設中はその時その時が見られない景色だから魅カッ！」

とテレビで誰かさんがおっしゃっていました。全くその通り！！ TOKYO の新名所の紹介でした☆

あたりしもん好きっ!!

お姉さん衛生士
YASUの一刀両断



(YASU・まさき歯科)

今回は、『アルジガード』を使ってみました。

印象採得後、今までは、血液が付着した時など、感染予防のために水洗後、グルタラール製剤に浸漬していましたが、印象の表面が荒れてしまうという問題があるようです。そこで、アルギン酸塩印象材の除菌専用の『アルジガード』を使用してみました。

〈特徴〉

- 塩素系除菌剤を配合したアルギン酸塩印象材の除菌・固定剤で、院内感染を防止します。
 - 印象採得した印象面の面荒れ・寸法変化が少ない。
- ※アルジガードに浸漬する前に流水下で120秒水洗しています。

〈使用方法〉

1. 水1リットルに対し、最初に液3mlを入れ、かき混ぜます。次に粉末1袋(14g)を入れ、かき混ぜます*1。
2. 流水で洗浄し余剰水分を除いた印象を溶液に浸漬します*2。
3. 除菌された印象を取り出し、余剰水分を除いた後、石膏を注入します。

*1 調整後の溶液の有効塩素濃度は常温で約12時間保たれます。

*2 細菌あるいは真菌に対しては、5分間浸漬で除菌効果がありますが、1～3時間しても寸法変化、面荒れはほとんどありません。



〈感想〉

- グルタラール製剤を使っていた時より、模型の臭いが気にならない
- 表面荒れがない
- 急いでいる時にすぐに石膏を注げない点は困る

DHstyle (6月1日発行)

B5判 104ページ 1,050円

〔読みどころ〕

特集 世界で一番聞きたい小児歯科の話

“子供の心の貯金をして帰すための8つの裏技”裏技をひとつ紹介します。裏技6に正の言葉がけ・負の言葉がけ、と云うのが記載されています。例えば麻酔をすると

き「痛くないよ〜」「怖くないからね」と言ってしまうがちです。これらは負の言葉がけで子供を不安にさせてしまうそうです。「さすが〜! お兄ちゃん・男の子」など子供をほめる言葉をかける事で泣き出しにくくなるそうです。また開いた質問(会話が続く様な話)を行うことが大切だ

そうです。心が開いてくれば口も自然に開きます。皆さんもこの特集をぜひ読んでみてください。きっと日々の診療に役立つ内容があるはずですよ。



デンタルダイヤモンド社刊

あの本 この本 読みくらべ隊



(大野由衣・たかはし歯科)

歯科衛生士 (6月10日発行)

A4判変型 120ページ 1,470円

〔読みどころ〕

特別企画 メンテナンスで見ているのは歯周病だけじゃない!

〜う蝕やその他の問題点もCHECKしよう〜

歯周メンテナンス時におこる様々なトラブルについて記載されています。どの項目も図や表、写真があり変化が解りやすくなっています。中でも一番気になったのは、

薬の服用・全身状態を確認する。という特集です。お年寄りの方は何種類もの薬を服用している方も多いため、薬の副作用が口腔内にもかなり影響があることがわかりました。口腔乾燥症を引き起こす可能性のある薬も載っているので参考になりたいと思います。

クインテッセンス出版刊



デンタルハイジーン (5月20日発行)

B5判 96ページ 1,365円

〔読みどころ〕

特集 義歯のケアに強くなる!

歯や口腔粘膜のメンテナンス・口腔機能のメンテナンス・義歯自体のメンテナンスの必要性について詳しく記載されています。中でも義歯ケア用品Q&Aはとても参考になります。たくさんのケア用品がありますが、それぞれの特徴、説明に役立つ内容が書いてあります。この記事を読んで義歯を利用している患者さんにぜひ皆さんもお話ししてあげてください。当院は義歯を利用している患者さんも多いので早速参考にしたいと思います。



医歯薬出版刊

美容室と歯科医院

そろそろ美容室に行きたいな。そう思っていたところ、新しく OPEN した美容室の情報をキャッチ。友達から「良かったよ」と好評。しかも OPEN のキャンペーンでカラーが 30% OFF!

行き着けの美容室がなかったら、「行ってみよう!」と思ってしまいますよね。

新しい美容室に行こうとしたとき、皆さんは何を基準に選ぶとしますか? 自宅近くなら、外観や中の様子を以前からチェックしていて、お客さん入りやスタッフの雰囲気や「偵察」し、自分の中で OK が出てから予約の電話をするかもしれません。

初めての電話。ちょっとドキドキしながら番号を押します。

受付スタッフが明るく対応してくれると、電話する前の緊張は一瞬でほぐれます。しかし、暗い声だったり、ぶっきらぼうだったりすると「やっぱり行くのやめようかな」なんて思ったりします。

電話で予約はしたものの、似合う髪形にしてくれるか、頭の形や髪質を考慮して施術してくれるのか、担当してくれるのはどんな方だろう。女性かな。男性かな。やさしくしてくれるかな… 予約当日まで不安な気持ちで過ごすこととなります。

そして予約当日、緊張しながら扉を開けます。

目が合っているのに挨拶がなかったり、しばらく受付で待たされてしまうと美容室の中で孤立したような、不安で悲しい気持ちでいっぱいになってしまいます。

予約しているのに予約時間を大幅に過ぎて、ぶっきらぼうに名前を呼ばれ、ようやく席へ通されたはいいけど、担当の人はタバコの臭いプンで、挨拶

もせず髪を触りだし、髪が多いとか、硬いとか、伸びてスタイルが崩れているとか、カラーをやらなくてはいいけないと言われてしまう…

スタイル崩れているのは分かってる! カラーもしたい! きれいになりたいから来たのに、そんな風に言わなくても… 正直、不安だし、帰りたい! でも、大人だし… 我慢。

カットやカラーの間、雑誌を読みたいのにつまらない自分の話で一人盛り上がる美容師さん。しかも、話している間は手が止まっている!

こっちが美容師さんの話につき合い、相槌を打ち、愛想笑い。「あ〜、早く終わらないかな」

安いのは良かったけど、疲れた。「もう、行かない」

フィクションとノンフィクションで書きますが、思い当たる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

美容室に対して、特別な思いを抱いている女性は多いと思います。自分の



大切な髪を、自分と同じように大切に扱って欲しい。髪質に合うスタイルを提案して欲しいし、カット後は、ケアの方法も教えてほしい。長時間過ごす美容室での時間はリラックスしたい…

このような想い。私たち歯科にも通じるところが多くありませんか?

患者さんは、私たちが美容室に対して思うような、期待・不安などと同じようなことを少なからず感じているはずで。

私たちは、いつも医院を信頼して通ってくださっている患者さんや、初診の患者さんのこのような想いをしっかりとキャッチできているでしょうか。

(落合真理子・ひかり歯科)

ハイジメイト・ハイジフレズ募集!!

ハイジー・タイムズは、ニュースターに3部同封されますが、それでもスタッフに届かない!!

ハイジー・タイムズは、自宅送付もできます→ハイジメイト
非会員診療所のスタッフでも講読できます→ハイジフレズ

ハイジメイト 会員診療所の準会員 ……希望する住所に1部お送りします
(診療所には引き続き3部お送りしますので、産休・育休中の歯科衛生士さんの自宅送付にもご利用ください)

ハイジフレズ 非会員診療所のスタッフ …ご指定のクリニックの住所宛に5部送ります。

【お申し込み】

ハイジメイトまたはハイジフレズの希望を記し、送り先明記のうえ、いずれも切手800円(今年度 no.6~9号分)を添えて事務局宛てにお送りください。
(2011年度からは年間1,200円 no.10~15の6号分になります)



編集後記

【The HyG Times】第6号です。ちまたは W 杯に沸いておりますがみなさんは、いかがですか? 寝不足ですか? (笑)

今の日本代表メンバーに今までにない【チームワーク】を感じるの私だけでしょうか? 【ブブゼラ】の激しい音が鳴り響く中でも必死にコミュニケーションをとる選手たちに感動してしまいました! それぞれの所属チーム(各医院)においても、代表チーム(ヘルスケア)においても、互いを尊重し、信頼できる関係を築いていきたいものです。がんばれ日本!! がんばろうヘルスケア!!!

(『ハイジなわた歯』隊長: 山田美穂) 情報提供・質問・問い合わせ: yamie_damie76@yahoo.co.jp