

## 歯科衛生士育成プログラム 基礎コース 紹介

### その2

(蓮見 愛・杉山歯科医院)



前は実習の話をしました。今回は、もう一つの特徴の検定試験です。

この検定では、口腔内写真検定と歯周組織検査検定の二つを行います。

口腔内写真検定は、写真の撮りやすい口腔内のスタッフがモデル役になって、撮影します。時間は10分で9枚撮影します。

判定基準をおおまかに説明すると

- ・時間内に患者が苦痛なく写真を撮ること
- ・規格性のある写真が撮れていることが合格基準です。

歯周組織検査は、受講生が相互に行います。ただし、矯正治療中や、開口が不十分の方は患者役除外です。時間は20分。

判定基準を大まかに説明すると、

- ・ポケットデプス(6点法)、BOP(6点法)、動揺度、プラーク付着状態(4点法)を1人で測定、1人で正確に記入。
- が合格基準です。

二つとも基準をクリアするために、詳細な基準が設けられていますが、今回は割愛します。合格するために、患者さんのために、自分のために日々練習を重ねた結果を出す場です。

検定中の会場は緊張感に包まれ、その静けさで心臓が飛び出そうになるくらいに緊張を増します。写真検定は、スタッフが患者役なので、それだけでも緊張します。更に、じつと、もう1人の試験官がこちらを見ています。受講生たちのカメラのシャッター音が響きます。もっと良い写真を撮りたい!! と必死にシャッターを切るので10分がとても短く感じると思います。そして撮影後は写真を選び終了です。どの9枚を提出するか選びます。拡大するとピントが合っていなかったり、唾液の乾燥が不十分だったりするかもしれませんが、撮り直しはできませんので、そのまま提出します。

歯周組織検定は、試験官が覗き込んできて、プローブの動きや挿入角度など、細かいチェックをします。試験官が判定表に記入していると思ったら、気づいたらすごく近くまで寄ってきていてチェックを受けたりします。緊張しっぱなしの20分です。そんななか、その緊張に負けずに皆さん検定を受けています。

泣いても笑っても、最終日には結果が出ます。喜んだり、悲しんで涙を流したり、様々ですが休日を6日間削って受けた基礎コースは無駄にはならないと思います。検定だけがコースではなく、それ以上に得るものは大きいと思います。もちろん再検定もあります。また努力して合格し、患者さんのために素敵な歯科衛生士さんになってもらいたいと思います。

まだ認定を取っていなくて、興味のある方は、ぜひご参加ください!!

育成プログラム  
に参加して

#### 基礎コースを受講して

歯科衛生士育成プログラム、基礎コースの5、6日目はSRPの理論、再評価とメンテナンスプログラム、プロフェッショナル衛生士についての講義を受け、SRPの実技を学びました。先輩方の症例を拝見し歯科衛生士の技術でより良い状態になっていく患者さんの口腔内を知ることができ、私もこの先輩方に近付きたいと思いました。SRPの実習では、キュレットの把持の仕方や力のかけ方など丁寧に指導していただき、普段の自分の癖に気づくことができました。新たな課題が発見でき、また練習に取り組みうと思いました。そして今回、一

番緊張して望んだ口腔内写真撮影と歯周組織検査の検定。この日に向けて数ヶ月練習を重ねてきましたが、自分の番が近付くにつれ緊張はピークの状態で、手は震えていました。ドキドキしながら検定を受け、今回なんとか合格をもらえてとても嬉しかったです。少し自分に自信がつき、とても良い経験になりました。

(津田祥子・たるみ歯科クリニック)

\*\*\*

#### 検定試験を終えて

3月31日、4月1日に第6期歯科衛生士育成基礎コース最終セミナーが行なわれました。今回は歯周組織検定、口腔内写真撮影検定を受験しました。昨年11月から4ヶ月間練習してきた成果がどう出

るのか、とても緊張した検定でした。

日々の練習では時間内に正確な仕事をすることの大変さ、仕事の合間にスタッフから協力してもらうことの大変さなども経験しました。自分にとっては全てが勉強でした。

遠方から参加されている他のメンバーの皆さんや、忙しいなか私たちのために頑張ってくださいスタッフの皆さんと触れ合えたことも貴重な体験でした。

まだまだ初心者歯科衛生士というところですが、この経験を生かして患者さんの幸せのために、当たり前のことをちゃんとできる歯科衛生士になれるよう、ゆっくりでも前に進んでいきたいと思っています。

(池上春美・池上歯科医院)

# Dr.MEGUMIの コミュ好き磨き♥

『第一印象』磨きましょ！

『第一印象』はコミュニケーションをとるうえで、とても重要です。心理学者のアッシュ（Solomon Asch）は人に対する印象の形成過程において、最初に与えられた情報が決定的な影響をもたらすことを実験的に証明しました。ある人物の評価を求める際に【知的な→勤勉な→衝動的な→批判力のある→強情な→嫉妬深い】の順番でこれらの刺激語を提示した場合、「多少欠点はあるものの、能力がある人物」との人物評価がなされました。しかし提示する順番を逆にすると、その評価は、「能力はあるが、欠点があるためにその能力が発揮できない人物」に変わりました。これは最初に与えられた情報が後の情報に影響を及ぼしている結果と考えられます。この心理効果を『初頭効果』

5月13日、名古屋で行われた“歯肉の構造とその機能”のセミナーに参加してきました。講師は、橋本貞光先生。そのタイトル通り、歯肉の上皮から細胞に至るまで、そして健康から炎症に至るまでを面白く、かつ真剣に、お話してくださいました。

私たちは、多細胞生物。私たちの身体の一つひとつを構成する細胞は、常に生まれ変わり、細胞の一つひとつが生きている。私たちが相手にする口腔内は、身体の中で唯一硬組織がむき出しになっていて、さらに私たち歯科衛生士が主に相手にする歯肉は、軟組織と硬組織の接点。紙よりも薄い上皮が、その下にある細胞が、それぞれの役割を果たし細菌の感染から身体を守ってくれている組織。その上皮や細胞と同じように、私たちには感染や炎症から身体を守り健康を維持するべくサポートする役割がある！と強く実感しました。

結合組織性付着の獲得のためには、根面表層のプラークや歯石、汚染され

といます。良好なコミュニケーションを獲得するためには、初頭効果を意識して『第一印象』を磨くことが大変重要です。「人の『第一印象』は最初の4分間で決まる」と心理学者ズニン（Leonard M. Zunin）は述べています。勝負は最初の4分間。一番初めに気を配るべきは Visual です。百聞は一見にしかず。Visual とは【髪型・メイク・服装・姿勢・表情・態度】。初診時、緊張や不安を抱えて来院された方が、あ



（青木（阿部）恵）

なたに会った4分後に「来て良かった」と安心してくださるように…信頼されるデンタルスタッフとしての『第一印象』についてチーム全員で話し合い、共有し、しっかり磨きをかけましょう！

## セミナー☆まにあ

KOKO 特別講演  
“歯肉の構造とその機能”に参加して



（長山和枝・わたなべ歯科）

たセメント質が除去され、まずは創面が上皮性の付着によって閉鎖され外部からの細菌の侵入が遮断されることが必要であり、そのうえで歯根膜細胞がセメント芽細胞に分化し、新しいセメント質が形成添加される過程を見せて

いただき、改めて、私たちに必要な日々の臨床での適切なインスツルメンテーションの基本を確認できたこと、とっても刺激になりました。

細胞って、身体って、すごい！と歯肉を診る目がまた変わった一日でした。

## YUKUSAKI

（西村麻美 澤田実希・なかたに歯科クリニック）



兵庫県神戸市といえば、山・海・おしゃれな街がギュッと凝縮しています。山といえば六甲山！お昼のオススメは六甲山牧場。動物とのふれあい、チーズ作り体験、ヤギの乳搾りなどが体験できます。羊がウロウロしているの、羊にお弁当を取られないよう注意が必要です…（笑）夜は100万ドルの夜景！！神戸人の自慢です。デートスポットですよー（笑）。昼も夜も楽しめます。海といえば、神戸の景色の象徴的な物で、みなさんも一度は目にされたことがあると思いますが、ポートタワーと海洋博物館が

**デンタルハイジーン** (5月20日発行)  
B5判 114ページ 1,365円

特集「マタニティ歯科」を学ぼう！

妊娠期の患者さんを迎える際、なるべく患者さんの訴えに耳を傾けるようにし、また、これから出会う赤ちゃんの口腔についても話すようにしていますが、この号では、妊娠中の方への配慮や、出産後の対応についても、もう一度見直せる内容になっています。

妊娠期に現れる身体・口腔内の変化について詳しくまとまっていて、妊娠期の歯肉の変化は、歯科衛生士であれば、もちろん知識はあることですが、妊娠期には経験しないと分からない身体の辛さなどもあります。

この特集の中では、「仰臥位性低血圧症候群」の対応の仕方についても書かれています。こういった対応を知り、いざという時に慌てず対応できると、患

者さんにも安心感を与えられて良いと思います。

また、つわり期のセルフケアについても、工夫が掲載されていて、「顔を下に向けて磨く」ことで、嘔吐感が少なくなるそうで、つわり期の方にお勧めしてみたいと思いました。



医歯薬出版

(柳 妙子)

## この本 読みくらべ隊

(田中歯科クリニック)

**DHstyle** (5月1日発行)  
B5判 120ページ 1,260円

特別企画「口腔内写真撮影部位別徹底解説！これであなたも明日から達人！」

日本ヘルスケア歯科学会の歯科医院に勤める歯科衛生士なら、口腔内写真の大切さを理解している方が大半と思いますが、この特集には、口腔内をとることの利点分かりやすく挙げられています。「明日から撮らなければ！」と



デンタルダイヤモンド社刊

いう気持ちになります。

当院でも口腔内写真を撮っており、やはり患者さんの反応が一番良いのは、口腔内写真を見せたときです。

患者さんが自分の口腔内に関心をもつと、私たちが仕事がやりやすくなります。

とはいえ、規格通りに撮れず、反省することもあります。「この唾液をしっかりと飛ばせていたら、もっとわかりやすかったのに…」と、思うことも。ここに載っている規格写真をしっかり目に焼きつけ、苦手部位を克服していきたいと思います。規格写真をとるのは、患者さんのためはもちろん、歯科医院のため、そして自分のためであることを改めて感じました。

DHstyle を初めて読ませていただきましたが、A肝、E肝炎ウイルスについてなど、興味深い内容がたくさんありました。これから毎月購読していこうと思っています。(安田祥子)

**歯科衛生士** (5月10日発行)  
A4判変型 86ページ 1,470円

特別企画「胃がん手術を経た患者さんに歯科衛生士がサポートできるコト」

この企画は胃がんの基礎知識から手術後の後遺症について解説されています。特に術後の「食事」については細かな制限が必要で、時としてそれは口腔内のカリエスリスクを極端に高める結果に。胃がん手術を経験された患者様は当院にも多く通院されていますが、より患者様に寄り添い、その状態にあった確かな指導をするときに必要な知識だと改めて感じました。歯科衛生士の多くは、糖尿病や高血圧症などの疾患の基礎知識を持ちあわせていると思いますが、その他の多くの疾患にも目を向け、理解し続ける努力が必要だと気づかされる内容でした。

それから私が「なるほど」と思ったのが、60ページの咀嚼力判定ガムです。2分間噛んだガムの色で視覚的に咀嚼力を判定するもので、漠然と「噛めない」とおっしゃる患者様には有効に活用できそうですし、ガムを3等分にし、前、右、左でどの程度差が出るのか、噛みぐせを知ることできます。非常に面白く興味深い判定ツールだと思いました。



クインテッセンス出版刊

(中村瑞穂)

あります。海辺に赤と白のコントラストはロマンチックですよ。ポートタワーはたまに色が変わります。ピンクを見ることができたらレアです。この夜景を海岸で見るとよし、山から見るとよし…海と山が近いと両方が楽しめます。

おしゃれな街といえば、元町(神戸大丸付近)、北野坂辺りはおしゃれなカフェやお店がたくさんあります。神戸女子はカフェ・ランチめぐりが大好きで、神戸ってオシャレって言われると嬉しいです。関東でいうと横浜のイメージに近い神戸。観光ス



ポット・グルメスポットが盛りだくさんです。兵庫県にお越しの際はぜひ！「神戸」の街にお立ち寄りください。

見学医院 たかはし歯科  
(愛媛県南宇和郡)

見学日時 5月16日(水)

### 見学のポイント

- ① 気遣い満載の待合室
- ② 開放感たっぷりの診療室
- ③ 効率の良い滅菌システム

羽田空港から約1時間、四国の松山空港から高速道路と国道を車で走ること2時間半。楽しくドライブして辿りついたのは、住宅街の一角にある「たかはし歯科」です。

#### ① 気遣い満載の待合室

待合室に入るなり、色々な場所に「使って下さい」とタオルが！



ハンカチを忘れてたり、雨で濡れてしまった患者さんのためのタオル。

少し大きめのタオルは、お子さんが眠ってしまったり、少し

# 突撃!!ヘルスケア診療室!

(落合真理子・ひかり歯科)

寒いときのブランケットとして…。患者さんへの気遣いがさり気なく、暖かい気持ちになります。

また、洗面コーナーには、「お聞かせ下さい」と、患者さんが自由に記入できるノートが設置してあります。

待合室ではなく、あえて個室の洗面コーナーに設置するのは記入している所を見られずに本心を書いていただけるから、様々な意見が寄せられていました。

#### ② 開放感たっぷりの診療室

患者さんへの暖かく真摯な想いが散りばめられた待合室から診療室へ入ると、高い天井が開放感たっぷり！ライトグリーンが基調の広々としたユニット周りが目を引きます。

3台は入りそうなスペースに広々2台のユニット、そしてエックス線写真撮影可能な個室のオペ室、歯科衛生士用個室ユニットが2台、計5台のユニットです。

それぞれのユニット周りには、使い易く整理されたワゴンが並んでいます。



#### ③ 効率の良い滅菌システム

「ヘルスケアが出しているものはほとんど使っているよ」と、無影灯のハンドルカバーなど、感染対策はバッチリ！

オートクレーブ以外にもハンドピース用滅菌器、ガス滅菌、薬液滅菌とフルコース。滅菌できないものを覆うカバーだけでも数種類はありました。患者さんも安心して診療を受けられますね！

都会の喧噪とは無縁の、自然豊かな愛媛県南宇和町の患者さんたちは、とってもいい人ばかりだそうです。

ヘルスケア診療の王道を行く、ウィステリアを活用した確立された診療システムは、この地域としては珍しいとのことですが、明るく元気なスタッフといつも目尻が下がりにっばなしの穏やかな院長のたかはし歯科は、多くの患者さんに愛されている診療室でした。

## ★I am DH★

### ～なってよかった衛生士～

#### 今を一生懸命

たくさんのお仕事がある中で私は歯科衛生士をしています。過去もこの先も衛生士一筋でいきたいと思っています。そんな私が大切に思っている言葉は「今を一生懸命」です。今日の前に居る患者様、今一緒に働いている院長・スタッフと真摯に向き合いたい。日常に流されてしまいがちなのですが、この言葉を大切にしたいと思っています。「今」ってもう戻ってこないですよ。

目の前の患者様にきちんと向き合えなければ、次来てくれないかもしれません。自分が思うように事が進むわけではありません。最善を尽くしても力が及ばないこともあります。でも、自分のなかで真摯に向き合うことができればそれはマイナスではないと思います。なので、私は、全勝の横綱よりも10勝5敗の大関を目指したいです。自分ひとりではできることが限られますが、いろいろな人と関わり知恵や知識をいただき、自分では到底できないようなこ



とを達成していくことは、何よりの幸せだと思います。これからも、出合いを大切に、今を一生懸命過ごしていきたいです。



(吉弘 幸・たかはし歯科)



### 編集後記

【The HyG Times】第17号いかがでしたか？ 神戸の夜景を生でみたくなっている私(笑)ですが、先日『顎咬合学会』に参加し、〈噛むこと・噛めること〉が健康にどれだけ重要かを再認識してきました。さて！ 認定衛生士、興味は湧きましたか？ そんなあなた！ ぜひコースへ参加して【学校では教えてくれないこと】を吸収しませんか？ スタッフ一同あなたの参加をお待ちしております。(『ハイジなわた歯』隊長：山田美穂) 情報提供・質問・問い合わせ：yamie\_damie76@yahoo.co.jp