

プロフェッショナル リレー連載

第1回

「再製作が成功のもと？」

～歯科技工士とのコミュニケーションでHAPPY～

こんにちは、義歯専門の歯科技工所を開業している須藤です。

歯科技工士になって20年になりますが、「入らないので再製作で！」という電話にドキッとするのは変わりません…しかし、この時こそコミュニケーションのチャンスです！歯科技工士は意外と歯科材料に関する知識が豊富なのです。歯科医院と歯科技工所との知識を共有することで、確実にケアタイムの軽減に繋がります。まずは歯科医院内の環境を整えましょう！あとは歯科技工士の腕のみせどころです。

多くの歯科医院で用いられているアルジネート印象材は変形しやすい材料です。100%の相対湿度保管が基本ですが、忙しい診療中に毎度石膏を流すのは大変だと思います。1時間以内を目安にタイマーや付箋などでの管理が

おすすめですが、昨年発売のピパール印象材はなんと100時間の寸法安定性！試してみる価値ありかも。ただ、実際にはトレーから溢れた印象材が自重によって変形させるほうが不適合に影響します。さらに石膏の重さが加わると…ゾッとしますね。カットする、棒などで浮かせる等の工夫も必要です。石膏については膨張率を補綴材料の収縮率に合わせ、混水比を守ることはもちろんですが、冷寒期などの冷水で石膏を練和するとアルジネート印象材を収縮させるので注意が必要です。

その他いろいろありますね。コミュニケーションでみんなHAPPYに！



(須藤哲也・歯科技工士)

愛歯技工専門学校卒
モリタデンチャーインストラクター
BPS 認定歯科技工士
JSOI インプラント専門歯科技工士
2011年 Defy 設立



高精度アルジネート印象材 ピパール
(Ivoclar Vivadent)

★I am DH★

～なってよかった衛生士～



歯科衛生士になってよかった、と思うことは、人との繋がりやそのなかで出会う感動、そして自分の成長を感じることができたことです。

歯科衛生士の仕事は、患者さんはもちろんですが他院のスタッフの方など、この仕事をしていなければ絶対なかったような、たくさんの出会いがあります。そのなかでかけていただく言葉は、いつも私に元気をくれます。

歯科衛生士になるまでは、何となく毎日を過ごし、わがままや自己中心的な考えばかりが先に出てしまう私でした。しかし、仕事を通じてたくさんの人と関わるなかで、この人のためには

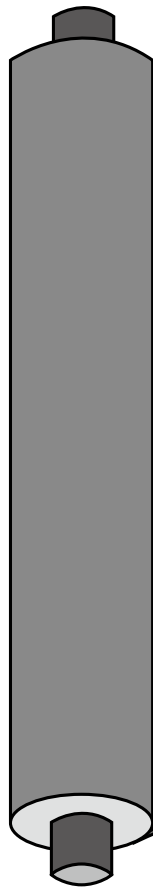
何をすべきか、何ができるのか。「誰かのために何かをしたい」と思うことができる自分の成長にも気づきました。

歯科衛生士という仕事を私を大きく変えてくれました。衛生士になってよかったと、心からそう思います。

私の今後の目標は、より様々な分野にも挑戦し、そして常に感謝の気持ちを忘れず、より多くの方の健康に携われる一員となることです。

(菅根麻里恵・福田デンタルクリニック)

できる衛生士の7つ



- メーカー*スプランソンプリーMax
主にDPRRに使用：ペリオハードチップメタルソフトHY1
1、HY2R、HY2L
SC用：URMペリオハードチップH3、H4R、H4L
- 一、患者販売用歯ブラシ
ルシエロ歯ブラシのピセラ（ソフト）
タフト24（ソフト、スーパーソフト）
タフトプラウト（ソフト）
- 一、患者販売用フロス
ウルトラフロス、ルシエロフロス
- 一、患者販売用歯間ブラシ
DENTEX
Tepe
- 一、PMTIC用ベーストとチップの種類
大人↓リナメルホームケアベースト、またはM1ベースト
小児↓メルサーシユプラス、またはM1ベースト
チップ*ヨシダプロファイブラシ、カップ、コーン
- 一、右記6つの中で最もお気に入りの機材とその理由
Tepe 歯間ブラシ
理由↓ブラシの毛の密集度が高く、程よい毛のコシと耐久性があるところが良いと感じます。
PMTICで実際患者さんに使ってみると「え?! 今の歯間ブラシですか?! すごく気持ちよかったです〜!」と言っていただけのこと多々あり、他のメーカーからTepeに変えたいという患者さんもうっしやいます。
毛が密集しているのに、プラークが絡めとられてくるような手応えと、硬すぎず、柔らかすぎない毛が、プラークをしっかりキヤッチするわりには、歯肉にも優しいような気がします。
また極細サイズのSSSSから極太のLサイズまであり、用途が多様で、Lサイズは、『こんなのが入る歯間なんてないでしょ〜!』とごうくらいたいのですが、ハブラシでは力の加減が難しく当てにくい孤立歯の近遠心に利用したりすることもできます。



ハイジちゃんたまご

太陽歯科衛生士専門学校（荒川区）の学生さんが、東京ワンデーセミナーに参加しました

歯科のセミナーは、カリエスや歯周病、そしてデンタルX線の読み方についてのレクチャーの場だと思っていました。

ヘルスケア学会のセミナーも同じような内容なのかな〜と予想しながら参加すると…、その内容は「先生方の奮闘話」や「衛生士の苦悩苦戦話」で、まさに“現場の声”がリアルに聴ける目から鱗のセミナーでした。

おかもと歯科医院の木村さんと佐久間さんは、患者さんや医院を想う気持ちを

熱く語ってくださいました。技術を磨きたいと願う向上心の強さが伝わってきて、わたしもこんなに熱い衛生士になれるのかな…と心配になりましたが、資格取得を目指して日々努力していきたいと思えます！（齊藤恵美 1学年）

私は今回、「無料なら参加してみたい!」という簡単な理由でワンデーセミナーに参加しました。そこで初めてヘルスケア診療というのを知りました。

藤本省三先生の話聞いて、ヘルスケア診療=予防歯科と単純なことではなく、もっと深いものだということがわかりました。う蝕や歯周病についてもわかりやすく説明していただき、理解が深まりました。長期的な症例もたくさん見ることができ、こんなに長期的にメンテナンスに来ていただくものなのだということがわかりました。

藤木先生の「点の診療ではなく、線の診療が大切」という言葉はとても心に響きました。

そして、私が特に印象に残ったのは、あめみや歯科の雨宮先生と歯科衛生士の多田さんの発表でした。



(長山和枝・わたなべ歯科)

CE セミナー 20 周年記念講演会に参加して

東京では大雪の降った1月の連休、名古屋にて行われた、表題のセミナーに参加してきました。村上先生の歯科における再生療法のご講演や、天野先生のわかりやすい歯周病学、さらには、私にヘルスケアのいろはを感じさせてくださった岡先生の数々の長期症例等、刺激をいただく講演ばかり。そのなかでも、やはりメインの月星先生のご講演は、“医療に関わるものとして、正義とは？”との問いかけで始まり、非常に考えさせられる内容でした。

知らない、学んでないことが、いかに正義に反することなのか。講演中に、襟

を正せ、患者様に対して、責任を果たそう！とのスライドがありました。歯科医師同様、私たち歯科衛生士の仕事も、同じライセンスを持ち、同じ対価をいただきながら、処置や治療に差が生じることがあります。その原因がもし、学んでいないこと、技術が足りないこと、なのだとしたら、あまりに残念です。医療において最善を尽くすのは当たり前。だから私たちは、当たり前のことをする。一枚の口腔内写真にも、しっかりとこだわる。レントゲン、口腔内写真、歯周組織検査、ただ資料をとるだけなら、やらない方がいい。でも、とった結果、何十倍にも何百倍にも活かせるなら、それは財産。様々なエンドや外傷の症例を見せてくださるなかで、当たり前のように歯肉がピシッと綺麗であるという圧倒的な医院の“実力”を感じ、歯科衛生士の仕事全体が土台、と月星先生がはっきりとおっしゃられたときには、それこそ襟を正す思いでした。プロとして、正しい診査のもと、正確な感染のコントロールを行い、知識をつけ、経験から目を養う。SRPにおいては、探知とキュレットの挿入にこだわって施術する様子もお伝えいただきました。日々の忙しさにかまけて、流れる時間を無駄にしないよう、しっかりと集中して今後も歯肉を見つめ、評価し、そこから学び活かしていこうと思いました。

衛生士さんの話を聞いてとても勉強になりましたし、ヘルスケア診療にとっても興味をわきました。

また、セミナーに初めて参加し、いろいろな発表の仕方があるのだと思いました。

これから選択の授業で卒業研究が始まるので、3年生になり発表するときには参考にさせていただきたいと思います。

ワンデーセミナーという短い時間でしたが、とても勉強になりました。

日々、向上心を持って勉学に励んでいきたいです。ありがとうございます。(矢沢実里 1学年)

田中歯科クリニック 柳妙子

一、手用スケーラーのメーカーと種類

メーカー*ヒューフレディーのキュレットスケーラー

オリジナル7/8、11/12、13/14

ミニファイブリット7/8

一、超音波スケーラーのメーカーと、チップの種類

医院のスタッフ紹介でスクリーンに映されたのは鬼のツノが生えた雨宮先生で、「怒りんぼうの院長」と紹介されていたのが衝撃的でした。他にも医院の悪いところ、今までに医院を辞めていった人数やその理由(ほとんどの原因は院長!)など、本当は他の人には知られたくないような歯科医院の裏側を聞いたような気がしました。

多田さんの医院を変えたいという思いが伝わってきて、こういうところから団結力、チーム力が強くなっていくのだと感じました。

今回のセミナーに参加させていただき、学校では聞くことができない現役の歯科

デンタルオフィス 白書



医院の住所：兵庫県宝塚市 医療法人社団たるみ
歯科クリニック
白衣のメーカー：株式会社タカラ エプロン：
3,600円 上：7,800円 下：自前（5000円以
内が目安）



気に入っているところ：アイロンがいらぬ・パ
ンツスタイルなので、ポジションもとりやすく動
きやすい・歯医者らしくない・ポケットが大きい

パンツスタイルで出来る女！
可愛くて動きやすい、めっちゃ素敵♪



夏場の暑さ対策：特になし
冬場の寒さ対策：カーディガンを着る、ヒート
テック®をインナーとして着る



洗い方：個人で家に持ち帰って洗濯
何枚持ってる？：各2～3枚ずつ
何日着るか：平均3日



シューズ：スニーカー（派手すぎでなければ、
特に指定なし）

カフェちっくな制服で
患者さんもリラックスできませー！



津田祥子
吉田沙織
矢野歩美
平野尚子
（順不同）

報告

いつも The HyG Times をご愛読
いただき、ありがとうございます。
お気づきの方もいらっしゃると思
いますが、このたび The HyG Times
編集部が DH Style 1月号に
掲載されました！！



歯科衛生士の歯科衛生士による歯科衛生士のための活動
ということで株式会社デンタルダイヤモンド社 出版部 山
口徹朗さんに興味を持っていただき、掲載する運びとなり
ました。

ハイジなわた歯の誕生から、The HyG Times 掲載の目
的、発行までの流れ、出会いなどが掲載されています。ハ
イジなわた歯の web サイトについても紹介されています
ので、みなさんもお覧になってみてください。

毎回原稿を集め、発行されると我が子の様に可愛い紙面
（我が子はいませんが）を紹介していただきました。まさか、
自分たちの活動が出版社の方に興味を持っていただけると
は思っていなかったもので、とても光栄です。

このようなかたちで掲載できるようになったのも、掲載
を快く快諾していただき原稿を書いてくださる歯科医療ス
タッフのみなさん、紙面を作成して下さる、秋編集事務
所の岡田さんと編集者のみなさん、そして毎回楽しみにし
てくれている読者のみなさんがいるおかげです。

2013年から紙面のリニューアルと、菅根麻里恵が加わ
り The HyG Times スタッフが4人になりました。これ
からも、皆さんに支
えていただきながら
The HyG Times は
一步一步成長してい
きたいと思います。

今後も The HyG
Times をよろしく
お願い致します！！

（蓮見 愛・
杉山歯科医院）



読んで3ー



編集後記

【The HyG Times】第21号です。昨年とはまた一味違った構成にしてみました。いかがでしたか？ベテラン技士やベテラン衛生士の話、最近では種類も豊富なおしゃれな白衣について、機能性、安心感など色々なこだわりを聞いてみるというのも楽しいですね！

「うちの白衣も載せて欲しい！！」「私もこだわりの七つ道具がある！」など、ぜひ情報もお寄せください。
（『ハイジなわた歯』隊長：山田美穂）

情報提供・質問・問い合わせ『The HyG Times 編集部』：Hygimes@gmail.com