

### ADF (あわじデンタルフォーラム)

それぞれのスタッフが目標を持って成長できる場、それがADFです。

聴くだけでもOK、発表したければ何でもOK、患者さんのためになる内容なら何でもOK、どんな職種でもOK、もちろん初心者でもOK！毎年9月第1土曜日に淡路島で開催。ADFに参加して医院力を高めましょう！！新神戸から淡路国際会議場へ直通バスあり。

連絡先 中本知之 (西すずらん台歯科クリニック)

✉ highoc820@gmail.com

阿部敬典 (あへ歯科医院)

✉ yoshi-a@me.pikara.ne.jp

### ヘルスケア北海道 (代表 斉藤 仁)



2013年9月に発足し、現在は札幌のさいとう歯科室、dental office おおとも、いいぬま歯科の3医院が中心となって、年1、2回の例会、相互実習等を行っています。あまり肩に力をいれずに、スタッフが今困っていること、やりたいことを自主的に行うスタイルをとっています。今後は北海道全域に会員を増やしていきたいと考えています。

連絡先 斉藤 (さいとう歯科室)

✉ hito-4@mse.biglobe.ne.jp

### 兵庫ヘルス

理念で繋がっているというより人で繋がっています。年会費もなく定期的に開催されているわけではないのですが(学会の関西以西のイベントに左右されるため)、地域の仲間作りの拠点を自負しています。他府県の方もOKです。

連絡先 丸山 (丸山歯科医院)

✉ k-maru@nn.ij4u.or.jp ☎ 078-783-8211



### スタッフ大集合

### ITS (Innovation Treatment in Shikoku)

四国で活動しているITSです。「カリオロジー、ペリオドントロジー」を基礎として、歯科治療を追及するスタディ」と位置づけています。当スタディグループの特徴として、歯科医院で働く全スタッフと共に学ぶ勉強会として活動しています。四国の医院の皆さん、ぜひご参加ください。大歓迎です。

連絡先 高橋 (たかはし歯科)

✉ ichi51e@air.ocn.ne.jp



### ETの会

本会は、1990年ごろに月星光博先生、岡賢二先生、藤木省三先生らがされていた「ETの会」の名前をいただいた由緒正しき勉強会です。毎年関西圏を中心とした医院が集まってスタッフミーティングを開催し、院長・スタッフが積極的に発表しています。

連絡先 高木景子 (たかぎ歯科医院)

✉ takagishikaiin@nifty.com



### 関ヘル阪和

三年の沈黙を破って関ヘル保守本流の「関ヘル阪和」が活動を開始しました。スタッフミーティングは情報がいっぱい、「懇親会は宝の山」のコンセプトは関ヘル時代そのままに、参加すると元気をもらって帰られること請け合いです。ヘルスケア歯科の仲間が待っていますので、会に気楽にご参加ください。

連絡先 大井孝友 (おおい歯科)

✉ ooisika@amber.plala.or.jp ☎ 072-443-0003

### 東京ヘルスケアグループ

2005年に設立されて現在は東京および関東圏の26医院が参加しています。スタッフ全員と参加するスタッフミーティングを年1回、主に歯科医師での診療所づくりミーティングを年1回行っています。スタッフも含めて和気あいの雰囲気です。

連絡先 河野 (河野歯科医院)

✉ kawan2@mac.com

### ヘルスケア ウェスト (代表 半田 正)

2010年、『本会は患者本位のヘルスケア型歯科診療を目指し、会員相互の技術向上及びそのための情報共有と交流を行い、あわせて会員相互の理解と親睦を図ることを目的とする』を基本理念として発足しました。

活動内容は、年2回のスタッフ研修会、スタッフ向け実習セミナー、年4回の会員症例検討会などの開催を柱にしております。

連絡先 千草隆治 (千草歯科医院)

✉ chigusa@orange.ocn.ne.jp

☎ 093-693-1670

## 密着！スタッフ24時



生富真由美

### 1 day report

どんな休日 3歳の娘と妊娠7ヶ月の私の平凡な休日 (＋たまたま平日休みの取れた主人も)

有休？ 公休？ 公休

7時 起床 朝食の準備しながら洗濯  
8時 娘、主人起床 朝食 (私がお休みなので娘も保育園をお休み) 出かける支度 娘が出かけたくないとおねる！  
9時半 なんとか準備して車にて出発

10時半 自分の職場にて娘の3ヶ月メンテナンス (スタッフに担当してもらう)

11時 歯科医院を出て友人と合流しマタニティヨガへ  
11時半 マタニティヨガ (娘も邪魔しながら参加)

12時半 ヨガ終了

13時 友人夫婦とランチへ

14時 友人の出産祝い購入のため買い物へ

15時 友人が前日出産したのでお見舞いへ (娘は車で昼寝しているので車で主人と留守番)

17時半 帰宅  
18時 夕飯支度 明日のお弁当の下ごしらえ (この間に娘と主人は入浴)

19時半 夕飯 片付け  
娘とおまごや絵本を読んで遊ぶ

21時半 入浴済ませ娘は就寝、やっとゆっくり一息ついてお茶の時間。見逃していた海外ドラマや雑誌などをチェックする。そのままソファでうとうとすることも多い… (この時間が至福の時間)

23時 就寝

### 休みにについての感想

平日の公休なので日曜日に行けない所へ行くスケジュールをつめる事が多く平日休みの方がハードスケジュールです。なかなか自分の時間がゆっくりとれないため夜は短くても必ず取るようにしています。

## プロフェッショナル リレー連載 3



### 第2回

山崎奈津美 (日本歯科 TC 協会東京支部長)

昨年7月、私が次に取得を目指す資格の認定講習セミナーがあり出席したことで私にとって大きな転機となる出逢いがありました。

この日の講師を担当された方は元宝塚歌劇団星組男役スターの真織由季先生でストレスケアマネジメントの講師でありストレスケアカウンセラーでした。

この出逢いがキッカケとなり真織先生のセッションや成長へのカウンセリングを受けることになり自分の考え方が180度変わりました。それまでは何かがあると、私の人生はどうして思い通りにいかないの？ と思っていましたが、今は逆。歯科衛生士になってよかった、教職のチャンスがいただけでよかった、そう思えるようになりました。

周囲からも「何か変わった！」と言われ自分の変化を実感し、自分に自信がもてるようになりました。

何事にも挑戦したいと思うようになった矢先、歯科コンサルタント会社から歯科界を良い方向に導くための新しいプロジェクトに現場の歯科衛生士として関わってほしいというオファーをいただきました。ゼロからスタートして新しいものを作り上げる。まさに私の手がけたいこと。

また、日本歯科 TC 協会の東京支部を起ち上げ、TCの地位の向上やご縁を繋げる事を目的とし活動しております。

これまでは目標を立てるにしてもせいぜい1年先しか見ていません

したが、真織先生の指導の下「やりたいは願望、やる時期を決めれば目標」と教えていただき、10年後どう在りたいかを考えられる様になりました。好きな場所で好きなことをしたいと。

好きな場所は、初めて訪れた時になぜか懐かしく感じて、「ただいま」と言いたくなる青森。

そして、好きなことは、教育で人の活力を高めること。歯科業界に限らず、コミュニケーションのプロとして人間の規模を育てるといったコンセプトで、それに関わる活動をした。そのために、自分に人間力をつけるべくとにかく行動し、何にでも挑戦していきます。

世の中には我々とは反対の意見を持った方がいます。「どちらが正しい」「どちらが間違ってる」という結論の前に、反対意見をじっくり吟味してみるのはいかがでしょうか？ 院内ミーティングなどで議題にしてみても面白いのではないのでしょうか？

## 考える。。。

ホーム > 翻訳 > 牛乳を飲んではいけない > 第1章

### “牛乳は自然の贈り物”

フランク・A・オスキー

原書：フランク・オスキー著「Don't Drink Your Milk」より第1章「Milk is a Natural」

ある日の午後、小学三年生の未っ子の娘が、ペンをかきながら寝た。娘は、学校で日課となっている読解テストで満点を取り損なったのである。そこで娘といっしょに問題のおさらいをしてみた。このテストは、読解力を見るために「はい」「いいえ」形式の質問が三問設定されていた。その質問とはこうである。

1. うさぎはミトン手袋を作りますか？
2. 魚はうさぎのように飛び跳ねますか？
3. 女子も男子も全員牛乳を飲むべきですか？

娘は全問「はい」と答えた。が、先生は、最後の牛乳の質問への答えが間違っていると減点した。しかし、わが娘は家で、牛乳は人に必要でなく実際飲んでいた。全くそんな話、先生には初耳だったろう。親である私は、新興宗教の信者かよほどの家人と関わってしまったようである。

http://ww4.enjoy.ne.jp/~macroway/trans/oski/oski1.html

お久しぶりのハイジータイムズです。今回は、昨年行われたヘルスケアミーティングの中で紹介された日本全国のヘルスケアグループを集めてみました。あなたの近くにもありましたか？ヘルスケア型診療という共通認識のある仲間同士の集まりはとても楽しく、刺激になります。横の繋がりが自慢できる学会だと思つて、ぜひ積極的に参加してみてください！(「ハイジなわた歯」隊長：山田美穂) 情報提供・質問・問い合わせ「The HyG Times 編集部」：Hygimes@gmail.com

## セミナー報告



2014年9月15日 歯科衛生士育成基礎コース

私が今回参加したのはコース二日目の口腔内写真撮影法と歯周組織検査の実習日でした。今期の皆さんとお会いするのは初めての日だったので、どんな方々がいらっしゃるのかドキドキ。事前のブリーフィングで前日の懇親会の様子などを伺い、やる気もあってスタッフ候補もいそうだね、なんて盛りあがっていました。

そんなワクワクのなか、皆さんとご対面してみると…コースも二日目となり緊張はほぐれたのが、笑顔で楽しそうな雰囲気。

お、なんだかいい空気だぞ。私も楽しくなっちゃうなあ〜と始まった実習。

口腔内写真撮影法では、12部位を5分ずつで行いました。

写真はただ闇雲に撮るのではなく、「なぜ」この写真になってしまうのか、そしてその先の「どうすれば」がなくては直しようもなく、いくら練習しても上達しません。そんな「なぜ」をひとつひとつ確認し、自分の癖を見つけ修正し、小さなコツを伝授され、「どうすれば」がわかってきた皆さんは、みるみる上手に撮れるようになっていました。

今回はなんとマンツーマンでの実習だったので密度濃く、一人ひとりが自分の細かい修正点を見つけられたのではないのでしょうか。実習は本当にあっという間の時間で「もう交代？！まだ練習し足りないよ！」という表情。各院長先生にお見せしたいほどです！

歯周組織検査でも、改良執筆状把持法から始まり、最後臼歯遠心面への挿入方法やウォーキングストロークなどポイントをしっかりと押さえた内容。普段何気なく検査をしてしまっていた方も、講師の方に見てもらい何がどう違ったのか、またその意義などを確認できたようでした。講義中も何度もアナウンスしましたが、この実習を受けたからすぐに上手になれるわけではありません。実習で得た「なぜ」「どうすれば」を基に練習してはじめて上達できるのです。

全員の合格をスタッフ一同願っています。練習、頑張ってくださいね！皆さんのやる気から、私もエネルギーをもらった楽しい一日でした！ (丸山理香)

## かんぱん!はい!chan

かんぱん!はい!chan

14年8月

えっと、初診か14年生まれねよし!ちび子!

オサムくん お待たせしました!

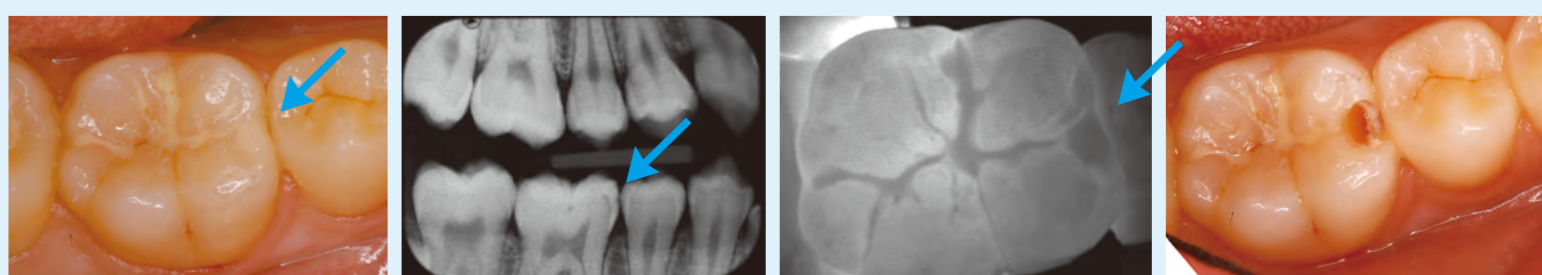
あーい、お願ひしまっ。

あーい、お願ひしまっ。

## Shall we? 症例検討

提供：蓮見 愛 (杉山歯科医院)

年齢：13歳 性別：女性 定期的なメンテナンスはしていた ICDAS Code4 XR4



エックス線写真撮影で進行を確認したので、KaVo ダイアグノカムで撮影