

こんな工夫をしています!

笠井みなみ (武内歯科医院)

武内歯科医院で行っている「簡単だけど使える工夫」をご紹介します。

医療現場では、常に気を配っている清潔・不潔の工夫です。

当院では、新人スタッフや専門学校の実習生もわかりやすいように、いたるところにシールで清潔域と不潔域を区分しています。

緑は、滅菌域。

(例：外科器具や5点セットの保管場所)

青は、準滅菌域。(例：引き出しや棚の扉)

赤は、不潔域。(例：使用済み器具を置く場所)

視覚的に区分していることで、スタッフ間でも統一ができ、常に意識して行動しています。



デンタルオフィス

白書

福田デンタルクリニック



大阪府大阪市 福田デンタルクリニック
メーカー：ワコール

ピンクで医院全体が明るい雰囲気になりそうですね。



気に入っているところ：ピンクで可愛いところ、ウエストが絞っているのでスタイルが良く見えるところ



夏場の暑さ対策：とくになし
冬場の寒さ対策：半そでのシャツを着る

ウエストが絞ってあり細く見えるところは重要ポイント!!



洗い方：医院のクリーニングに出す
何枚持ってる?：一人3枚
何日着るか：3日



シューズ：皆ばらばらですが、安全のためスニーカー派が多いです

スニーカーで足の指先まで守られていることは安心感がありますね。



わが社の逸品

ペプチサル

Pepti-sal (ペプチサル)とは「Peptide (ペプチド)」+「Saliva (唾液)」の造語。唾液のチカラに着目し開発された、ペプチド、ラクトフェリン、キシリトール、保湿成分などを配合したオーラルケア製品。発泡洗浄剤やアルコール、パラベンなどを使わず、身体にやさしい成分でつくられた低刺激性。ドライマウスやがん治療中などのデリケートなお口をやさしくケアし、お口の環境を健康に保ちます。高齢者や要介護の方の口腔ケアにもおすすめ。トゥースペースト(歯みがき剤)、マウスウォッシュ(洗口液)、マウスジェル(口内ジェル)の3製品をご用意しています。



ティーアンドケー株式会社 <http://www.comfort-tk.co.jp/>

プロフェッショナル リレー連載 4

最終回

[陰虚 1] 舌の表面にひび割れ(ex, 溝状舌)赤みが強い、目立った舌苔はみられない。赤みが強い舌は体内に熱がこもり、水分が不足している状態で肉体的疲労、寝不足、加齢が関係。溝状舌は先天性だけではなく、体調により発生することもあります。

[陰虚 2] 舌表面に舌苔がなく、舌乳頭が萎縮、舌が滑沢な状態(鏡面舌)。これは極端に体力低下、長期に渡る病気など、良い状態ではありません。

[瘀血] 舌全体または辺縁の色が暗い紫がかる、舌の裏に走行する二本の静脈(舌深静脈)が拡張し紫色ではっきりと確認でき、ポコポコとコブのような膨らみを持っているたりする場合もある。これは婦人科系の疾患、循環障害、内臓の不調を伴う疾患があるときに観察できます。

これらはほんの一部ですがこのように舌は様々な情報があります。私自身、歯科衛生士時代には舌苔の清掃を積極的に推奨してはいませんでしたが、結局のところ、体質改善をしない限り舌苔の正常化も難しいのかもしれない。

舌診がTBIや治療計画などの役に立てると嬉しいです。



虎井佐和子 (鍼灸師・歯科衛生士)

第11期 歯科衛生士育成プログラム

- * 基礎コース
日程：1/2日目 2016年11月19日(土)、20日(日)
3/4日目 2017年1月8日(日)、9日(月・祝)
5/6日目 2017年3月19日(日)、20日(月・祝)
会場：太陽歯科衛生士専門学校(日暮里)
受講費：150,000円/歯科衛生士1名
受講資格：日本ヘルスケア歯科学会 会員
- * 口腔内写真撮影相互実習研修会
日程：2016年9月11日(日)
会場：太陽歯科衛生士専門学校
受講費：会員 20,000円 非会員 26,000円
- * 歯周組織検査相互実習検定会
日程：2016年12月4日(日)
会場：太陽歯科衛生士専門学校
受講費：会員 20,000円 非会員 26,000円
受講資格：日本ヘルスケア歯科学会 会員、診療所会員
- * 認定歯科衛生士実技検定会
第3回 日程：2016年6月5日(日)
会場：神戸常盤大学(神戸市)
第4回 日程：2016年7月10日(日)
会場：太陽歯科衛生士専門学校
第5回 日程：2017年2月19日(日)
会場：太陽歯科衛生士専門学校
検定費：各回 15,000円
受検資格：日本ヘルスケア歯科学会 会員
※従来開催の再検定は実技検定会で行います。

「認証ミーティング」に行こう!

2016.7.3 (SUN)

山田美穂 (太陽歯科衛生士専門学校)

例年、参加人数の少ない「認証ミーティング」。ヘルスケア型診療を一生懸命つくり上げている医院のプレゼンと、同日開催される講演会は勉強になることばかりです。

参加してないあなた! 損してますよ(笑)。

今年の講演会は、東京都小平市 河野歯科医院の歯科衛生士 田村 恵さんが長期症例について発表します。

田村さんのように長く勤務しているからこそ見えてくるもの。ペリオを予防するには子どものころから準備が必要? メンテナンスに来てもらい続けるには? さまざまなヒントが得られるのではないのでしょうか。

また、日本歯科大学生命歯学部 歯周病学講座 准教授の関野愉先生をお招きし、色々な疑問に答えていただきます。

この機会にぜひ、ご参加くださいませ!!



第10期

育成プログラムに参加して

5日目はSRPの基礎と実践、再評価後の患者説明とメンテナンスプログラム決定法、成人・小児のメンテナンスについて学び、口腔内写真撮影検定と歯周組織検査検定を受けました。

今回の講義で、SRPを行う前には正常な歯周組織や歯の解剖学的形態、歯周炎について正しく理解しなければならないこと、歯石を探知することが最も重要であることを学びました。探知で根面の性状や歯石の幅・深さ・厚みを読み取り、ストロークの圧を考慮して操作することでオーバーインスツルメンテーションを回避することができるとわかりました。

ストロークの操作では5段階の圧を使い分ける方法を教えていただきました。実際に抜去歯牙を使って実践し、インストラクターの方にチェック・アドバイスをいただいたのでとてもわかりやすく充実した時間でした。

口腔内写真撮影検定では、声掛けを丁寧に行う・ピントを合わせる・唾液をしっかりと飛ばすことに気がつきました。しかし、緊張していたせいかカメラで確認したときはうまく撮れたと思っていましたが、パソコン画面で拡大してみるとピントがぼやけていたり唾液が残っていたりしました。

歯周組織検査検定では、2人の講師に左右からじっくり見られとても緊張して手が震え、プローブが歯肉溝に入らず焦ってしまいました。緊張しすぎたり焦ってしまうのは自分に自信がなかったからだと思います。この日のためにたくさん練習を行ってきましたがこれでいいのかな、とどこか不安に思っていたのがよくなったと思います。

今回のセミナーで学んだこと、反省点を臨床の場できかせるように頑張りたいと思います。

山阿 愛 (堀坂歯科医院)

編集後記



【The HyG Times】第33号です。熊本、大分では震災によりたくさんの方が被災されたと思います。1日も早く安心して毎日をとり戻せますようお祈りしています。

歯科衛生士国家試験では今年も96%の合格率で、6,944名の歯科衛生士が生まれました!

彼女たちを今度は我々が育てる番です。患者さんに長期にわたって寄り添える歯科衛生士を増やしていきましょう!

【ハイジなわた歯】隊長：山田美穂 情報提供・質問・問い合わせ | The HyG Times 編集部 | Hygimes@gmail.com