



★★★I am DH★★★

～なってよかった衛生士～

私が歯科衛生士を目指したきっかけ

約10年前、大学進学にあたって、医療や保健に関わる仕事がしたいと考えていました。調べていくと、「歯科衛生士」という国家資格があることやその職種に男性も就けることを知りました。さらに、当時は4年制の歯科衛生士養成校が2校あり、どちらも2年目という新しい環境であることもわかりました。

私自身、小さな頃から歯科治療を受ける機会が多かったので、歯科の世界を身近に感じていました。また、新しい環境に飛び込んでみたい気持ちもあり進学先を決定しました。

大学院、そして株式会社ジーシーへ

大学卒業後、小児歯科をさらに学ぶために大学院へ進学し2年間小児歯科学講座にて臨床と研究に携わらせていただきました。

そして2011年4月、株式会社ジーシーへ入社いたしました。入社後はデンタルインフォメーションセンター(DIC)という部署でまず数年間、セミナーの企画・運営を行う係に配属されました。歯科衛生士向けセミナーを担当することとなりましたが、その中でシャープニングの方法をお伝えする講義を担当する際、方法・理論等の理解が不足しており大変苦労したのを

覚えています。その後、雑誌や書籍で知識を得たり、先輩方に助言をいただきながら理解を深め、日々勉強しながら、担当セミナーを行ってまいりました。

現在は自社材料製品の正しい情報をお伝えするイベントや社内教育、本社へお越しのお客様のご対応等を担当しています。弊社では印象材やセメント等歯科材料の正しい取り扱いをお伝えするイベントを行っていますが、歯科衛生士の視点から材料取り扱いにおける臨床上の悩みや疑問点にお応えするよう心がけております。

これからの目標

この仕事を通じて様々なお客様とお会いする機会に恵まれています。その中で自社製品のご説明やお客様が抱える材料に関する疑問にお答えすることがありますが、その際には歯科衛生士として得た視点や知識が役立っていると感じます。しかしながら、すべてのお客様にご満足いただけるようご説明したりお応えすることは大変難しいと感じています。今後、歯科衛生士としての知識だけでなく人間性も磨き、一人でも多くのお客様に正しい情報をお伝えし、ご満足いただけるよう精進して参りたいと思っております。

星野友信(歯科衛生士・株式会社ジーシー)

ちゃんと砥げてる? ~シャープニング力をUP!~ 新連載 1

歯周治療やメンテナンス時に欠かせないスケーラー、皆さんちゃんと砥げてますか? ハンドスケーラーはもちろん、エッジ(刃)のついている超音波スケーラーのチップも、刃物である以上は常に切れ味の良い状態にしておかなければなりません。今回は、切れ味の確認に使用するテストスティックの使い方についてお伝えします。



落合真理子

●13番の確認法●

- ① テストスティックは下の方を持つ
- ② レスト(固定指)をテストスティックを上から見た時の3時の位置に水平に置く



- ④ ゆっくりエッジを離す



- ③ スケーラーのエッジを、テストスティックを上から見た時の9時の位置に当てる
- レストとエッジでテストスティックを挟むようにします



Point 第1シャंकとテストスティックを平行にすること!

この動作を繰り返して、切れ味を確認します。切れ味が良ければ、エッジをテストスティックに当てる段階で食い込み、離す時に「ピーン!」という音が鳴ります。(メタルハンドルの場合) 食い込み感触と離れたときの音の鳴り方で、切れ味を評価していきます。(上中下の3段階くらいに分けて評価してみましょう) 分かりにくければ、新しいスケーラーで試してみましょう。



リンパケア

さとう式リンパケアセラピスト石塚ゆかりです。

普段は受付の業務を兼任しながら、予約を受ければ施術を行い、現在200名近い患者様を担当しています。

さとう式リンパケアは、歯科医である名古屋の佐藤青児先生が開発したもので、咀嚼筋のある口腔から屈筋へのアプローチを行い、根本的な改善へと導く健康・美容法です。その方法は20g以下でやさしくなただけ。その結果、姿勢の改善はもちろん、お顔のリフトアップまで全身の機能が整い、健康増進です。



施術前

施術後

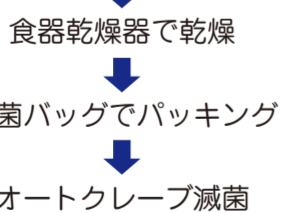
他の医院さんは...

院内の様々なシステムについて、「他の医院はどうしているのかな?」と気になることはありませんか? このコーナーでは、皆さんが気になることが多い、滅菌システムとアポイントの取り方について、色々な医院に聞いていきます。今回は、福岡県北九州市 千草歯科医院です。

【滅菌システム】

◎オートクレーブ可能な器具

超音波洗浄(タンパク質分解酵素洗浄剤による)



超音波洗浄の後、乾燥器でしっかり乾燥



パッキングしてオートクレーブへ

◎オートクレーブ不可の器具

器具の汚れを拭き取る・洗浄する



ホルホープ(ホルマリンガス)またはディスオーパ(フタルール)による高水準消毒



ホルホープデンタル

【アポイントの取り方】

歯科医師(Dr)と歯科衛生士(DH)のユニットを分けているので、アポイントも別々です。Drは処置内容により20~60分、DHは担当制になっているので、担当が重ならないように30~60分でアポイントを取ります。

アポイントの管理は、ウイステリアのアポイント管理職で行っています。担当や内容ごとに色分けができるので、アポイント表が一目で分かりやすく便利です。

デンタルオフィス 白書



神戸市垂水区 丸山山科医院
メーカー: ナガイレーベン



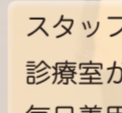
気に入っているところ:
着心地バツグン
ポケットが多い
シワになりにくい



シューズ:
クロックス、スニーカー



暑さ寒さ対策:
インナーで調節します。上下ヒートテック、クロックスならモコモコ靴下も履けます。



スタッフみんなで色違いを着用しているそうです。診療室が華やかになりますね! 毎日着用するものなので、着心地の良さも大切ですね。



育成プログラムに参加して

第12期

私は歯科衛生士になって1年目で、自信のないなか、今回このコースに参加することが決まり、不安がいっぱいでした。ですが、講師の方々、スタッフのみなさんが優しく丁寧に教えてくださる姿、同じ目標に向かって参加している歯科衛生士のみなさんの頑張る姿を見て自分も頑張りたいと思いました。口腔内写真は今回の研修でとても撮りやすくなりました。各チェアに一人ずつ講師の方がついてくださって、わからないときはすぐに聞くことができ、しっかりと見てくださってとてもよい環境で教えていただくことができました。次回からもシャープニングや超音波スケーラー、SRPと基礎土台の研修が続きますが、とても楽しみです。このコースに参加できること

は貴重だと思うのでしっかりと体得していけるよう頑張ります。(村崎史奈・成瀬歯科医院)

私は卒後2年目で、今回この歯科衛生士育成基礎コースを受講させていただくことになりました。きっかけは、当院がヘルスケア歯科学会の認証歯科診療所で、先輩方もこの基礎コースを受講し、認定を取っているということもあり今回受講することとなりました。

今回の基礎コースでは、歯周組織検査と口腔内写真撮影の実習を2日目に行いました。自分の苦手な点やできていなかった点を講師の方に詳しく教えていただき、今まで毎日の診療で歯周組織検査や口腔内写真は何度も行っ

ていましたが、今の方法でいいの不安もあったため、その不安がかなり解消されました。3月に検定試験を控えています。それまでにしっかりと練習を重ねて合格に向けていきたいと思っています。(片山亜香理・西すずらん台歯科クリニック)



基礎コースはヘルスケア歯科学会の歯科衛生士が運営しています。全国から集まるスタッフが楽しくみなさんをサポートしています!



【The HyG Times】早いもので今年もあとわずかです。みなさんはどんな1年を過ごされたでしょうか。今回はThe HyG Times初の男性歯科衛生士の記事が載っています。今後、歯科衛生士の地位が上がっていくほど男性の歯科衛生士も増えていくでしょう。こうして色々な分野で活躍する歯科衛生士の姿は刺激になりますね。2018年は年明け早々、認定歯科衛生士育成基礎コースもあります。新たな1年を仲間たちとスタートできる楽しみと、(私は学校勤務なので)国家試験が着々と近づいていることを実感しております。みなさまにとってステキで幸せな2018年を迎えられますように...
「ハイジなわた歯」隊長: 山田美穂 情報提供・質問・問い合わせ: [The HyG Times 編集部] Hygtimes@gmail.com