

新連載

### まりえ奮闘記 その1



菅根麻里恵

ヘルスケア認定歯科衛生士、コーススタッフの菅根麻里恵です。

この度4月より、京都府嵐山に開業する「よしおか歯科」で、オープニングスタッフとして勤務することになりました。そこでハイジ・タイムズでは、オープニングスタッフというなかなか携わる機会の少ない経験を「まりえ奮闘記」として連載させていただきたいと思っております。

記念すべき第一回目は、「モリタ製作所に行ってきました！」です。

自分たちが普段使う器具や器材はどのようにして作られているのだろうか？ 吉岡院長とともにモリタ製作所さんに見学へ行ってみました！

そこでは、私たちが日頃から使うユニットや、タービンの製造過程を一から見る事ができました。職人さんの手から一つひとつ丁寧に作られる過程を見学、その細やかさにとても感動し日常ついつい扱いを……（ご想像にお任せいたします）してしまいがちになるので、より大切にしようという気持ちになりました。

ほとんどが手作業なことにも驚きました！ また、歯科用ユニットの歴史を見ることもできまし

た、今ではなんでも自動があたりまえになっていますが、昔のユニットは、足踏みエンジンだったり、扇風機？が付いていたり… 歴史を知るのも面白かったです。

皆さんも機会を作って、自分たちが普段から使う器具や機材がどのようにして作られているか、一度見学に行ってみてはどうでしょうか。

次回のまりえ奮闘記は、「脱アル中（お酒ではありません。消毒薬のアルコールです）～消毒、滅菌への取り組み～」をおおくりします。お楽しみに！



### 歯科医院での食育

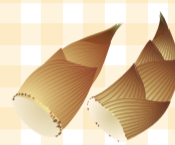
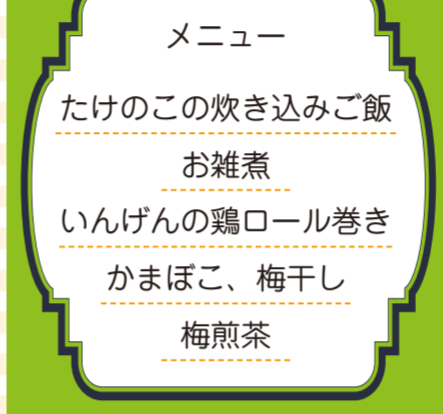
～まずはスタッフの食育から～

当院では患者様への食事指導を歯科衛生士が行っており、食事の知識が必要です。

そこで管理栄養士が作った「院内給食」を月1回スタッフ全員で食べながら、食事の知識を深める取り組みを始めました。献立はテーマに合わせたものになるように提供しています。

患者様へのより良い食事指導に繋がるようにこの取り組みを継続していきたいです。

（原ゆかり・管理栄養士・西すずらん台歯科クリニック）



### 育成プログラムに参加して

第12期

3回目（1月7日）

この度のセミナーでは、午前中がPMTCクリーニングやフッ素、マネージメントについての講義が行われ、午後からはシャープニングの実習でした。まずPMTCクリーニングですが、私自身この講習を受けるまではメンテナンス時には、口腔内がどんな状況であろうと、如何なる補綴物が入っていようと、PMTCペーストを選択し歯全体を研磨することがあたりまえと聞いていました。しかしこの講習で、実際はブラークを完璧に除去すれば、あえてブラークが付着していない部位は研磨する必要がな

くむしろ研磨により歯を摩耗させてしまうという考えを知り得ました。また、シャープニング実習ですが、今まで色々な種類のシャープニング講習に行ってきた中でやり方が異なり自分のしやすい方法を決めかねて模索していましたが、今回の実習で学んだ方法は単一で行いやすく、明日から医院に持ち帰ってすぐに自分のものとなる方式でとても役立ちました。その他フッ素やマネージメントなどの講義も通常診療に活かしていきたいと思っております。

（竹野桂子・すぎ歯科クリニック）

4回目（1月8日）

超音波スケーラー実習では3種類のチップを使用して実習を行った。側面、バック、内面をそれぞれ振動を確認した。側面を使用しなければならないが違う部位をあてて患者さんに不快感を与えてしまっている可能性があるので注意していく。また、当院ではメンテナンスはH3チップを使用しているが傷つきやすいことなどから、HY1チップなどを使用したほうがよいのではないかと感じた。また、動かし方は早くなってしまっていたが、ゆっくり

ストロークすることが大事であることを学んだのでこれから動かし方に注意していく。PMTC相互実習ではラバーとコーンの当て方、圧を学ぶことができた。染色することでキーリスク部位が理解しやすいので、これから染色する機会を増やしていこうと感じた。

どちらにも共通して感じたことは当院では超音波もPMTCも全額に行うためオーバーではないかというところである。染色してキーリスク部位を除去することが大切であることを学んだため、これからの臨床でどうしていくか医院でも話し合っていくようにする。

（須田はつき・宮本歯科医院）



### デンタルオフィス

## 白書

高知市鶏来巢 うぐす歯科医院  
メーカー：ワコール

気に入っているところ：  
ラインが綺麗に見える  
生地がしっかりしている

ワコールのスクラブはラインがきれい、と人気がありますね！  
カラーも爽やかで素敵です。

シューズ：  
クロスベルトエラスティックスニーカー

ナースシューズがすごく履きやすそうですね！

寒さ対策：  
ヒートテックのインナー、タイツ、靴下2枚履く  
カーディガン着用など

洗濯方法、頻度：  
クリーニング（週1回）、院内で洗濯（週2回）  
汚れた時



### ちゃんと砥げてる？ ～シャープニング力をUP!～



落合真理子

前は、グレーシーキュレット13番がどのくらい砥げているかのテスト法をお伝えしました。

今回は、鈍くなった刃を切れ味よくするシャープニングについてです！



図1

スケーラーとストーン的位置づけで最も重要なのは、「第一シャंक」です。（図1）

間違っってハンドルや第二シャंकを見ながらシャープニングしてしまうと、誤った角度のブレードになってしまうので注意！



図2

第一シャंकとストーンとの角度が40度の開きになるよう位置づけます。（図2）

ちょうど、写真を撮る時のピースサインの角度です。

扇状の角度のまま、ストーンで長辺いっぱい大きくゆっくりリストロークします。

ストーンをブレードに押し当てる力は軽く、かかと・中間・先端をそれぞれ6:3:1の割合で砥いでいきます。

一度砥いたら、テストしてみましょう。

上の切れ味になっていなければ、再びかかとからシャープニングを行います。こまめにテストをしながら上の切れ味に近づけていきましょう！

### ちょっとおさらい

・グレーシーキュレットは、0番から18番までありますが、第一シャंकとブレードの角度はすべて同じです。第二シャंकの角度が違うことが、スケーラーの番号の違いです。

・ブレードをかかと、中間、先端と3分割します（図3）。かかとから先端まで砥がなければなりません。



図3

編集後記



【The HyG Times】先日3月4日の日曜日に第27回歯科衛生士国家試験が行われました。昨年度の国家試験が難易度が上がったため、今年度は卒業に関しても厳しめでした。あとは28日の発表を待つばかりです。4月から新人が入局する医院も多々あると思います。学校でやってきた苦しい勉強から、患者さんのための楽しい勉強に変わる魅力を感じてあげてください。皆さんのヘルスケア歯科衛生士を育てていきましょう！  
「ハイジなわた歯」隊長：山田美穂 情報提供・質問・問い合わせ：【The HyG Times 編集部】：hygtimes@gmail.com