



一般社団法人

日本ヘルスケア歯科学会

事務局 東京都文京区関口1-45-15-104

☎ 03-5227-3716 Fax 03-3260-4906

URL <https://www.healthcare.gr.jp>

E-mail : center@healthcare.gr.jp

編集代表 島野圭介

編集制作 有限会社 秋 編集事務所

	年会費	入会金
歯科医師	12,000円	5,000円
スタッフ/その他	3,000円	3,000円
郵便振替口座	00190-7-407895	
名義	一般社団法人日本ヘルスケア歯科学会	
銀行振込口座	三菱UFJ銀行 江戸川橋支店	
	普 0051809	
名義	一般社団法人日本ヘルスケア歯科学会	



CONTENTS

巻頭 ヘルスケアミーティング2024でお会いしましょう p.1	UP_SRP チップについて p.13
第8期オピニオンメンバー(代議員)候補者の推薦受付 p.2	vimeo もっと活用しまSHOW! / vimeo 案内 p.14
HDPを深掘りしてみよう座談会3 p.3	SMSを導入しませんか? p.15
報告 2024-ORCAに参加して p.6	ウェビナー報告 p.16
ウェビナー告知板 p.7	事務局から/認証ミーティング案内/告知板 p.18
フォーラム【ヘルスケアと赤ちゃん歯科】17 p.8	新入会音信/vimeo 案内 p.19
事務局より/オンラインサロン紹介 p.9	ヘルスケア・フォーラム p.20
Healthcare bibliography /	認定歯科衛生士実技検定会・再検定のお知らせ p.21
コミュニケーションセミナー2024実践編案内 p.10	オンラインサロン紹介 p.22
マー君のenjoy my life p.11	ヘルスケアミーティング2024コンテンツ紹介・案内
ヘルスケア歯科診療について藤木が伝えたいこと2024 p.12 p.3, 5, 9, 11, 15, 19, 22-24

催しものご案内

- ① コミュニケーションセミナー2024
実践編
日時: 2024年9月23日(月祝)
場所: 川口フレンジア
- ② ヘルスケアミーティング2024
日時: 2024年10月13-14日(日・月祝)
場所: 一橋大学一橋講堂 一部 Zoom
- ③ 第21回認証ミーティング
日時: 2024年11月17日(日) 午後
場所: AP 新橋
- ④ 新オンラインサロン
日時: 2024年10月8日(火)
2024年11月12日(火)
2024年12月10日(火)
- ⑤ 大阪ワンデーセミナー2024(振替)
日時: 2024年12月8日(日)
場所: 大阪歯科大学 創立100周年記念館

重要なお案内

- 以下の同封物をご確認ください
- 1. 2025年度会費納入案内
当学会の会計年度は1月から12月までです。2025年度会費納入案内を同封いたしました。お早めにお振り込みをお願いいたします。なお、口座振替の方は10月28日に引き落としとなります。
- 2. 選挙告知 案内
- 3. HCM2024 案内

ヘルスケアミーティング2024でお会いしましょう

古市貴暢 (コアメンバー)

10月13～14日、年に一度のシンポジウム「ヘルスケアミーティング2024(以下、HCM)」が開催されます。今年は会場を一橋大学の一橋講堂(東京・千代田区)に移し、リアル会場とオンライン(Zoom)での開催です。

毎年、必ず参加している方も、学会に入会したけど参加したことがない方も、以前は参加していたけど最近ではご無沙汰な方にも参加しやすいHCMを準備しています。たくさんの方々と10月に一橋講堂でお会いできるのを楽しみにしております。

1日目のメインテーマは、「歯周基本治療からはじまるヘルスケア歯科診療」です。歯周基本治療は、ヘルスケア歯科診療の基本であり中核です。僕が本会に入会したとき、藤木省三さんや高橋啓さんの、

初期・中等度歯周病に対する丁寧かつ確実な歯周基本治療の症例に驚かされ、そのような治療が日常に行える医院づくりを目指しました。10年近く経ち、丁寧な歯周基本治療が「自分なりに」行えていると思えるようになりました。しかし先日、改めて「自分なりに」の歯周基本治療を振り返ってみると、粗が多く、10年前に目指した藤木さんの症例からは程遠い現状を知ることになりました。

今年のキーワードは「原点回帰」です。1日目には藤木さん監修のもとに、「初期・中等度の歯周炎を正しく治療に導き管理する」ための歯周基本治療に必要なX線撮影(滝沢江太郎さん)、口腔内規格写真(大本幸加さん)、歯周組織検査(志摩裕美さん)について、それぞれ講演されます。また藤木さんの基調講演と併せて、大西歯科の野村朱美さんに「院

長先生の役割」についてチーム医療としてのヘルスケア歯科診療をスタッフの目線から解説していただけたと思います。

1日目の最後にはワークを含んだディスカッションを企画しています。さまざまな講演を聞いて感じたこと、ヘルスケアを再確認して思ったことなどを、与えられたテーマをもとに会場・オンラインのみんなで一緒に考えていきましょう。ヘルスケア歯科診療はチーム医療です。診療に対する一人ひとりの捉え方が、診療室をよりよくしていくと思います。

2日目は「あっちもこっちもヘルスケア」というテーマを用意しました。1日目のメインテーマだけにとらわれない自由な講演になると思います。メインホールだけではなくサブ会場を2ヵ所用意して、計3ヵ所での同時進行になります。ご自分の興味のある演目を自由に選んでいただき、参加していただきたいと思います（なおオンライン参加の方は、メインホールの講演のみ配信されます）。

岡賢二さんと藤木省三さんの「ホームデンティスト・プロフェッショナル 番外編」、たかはし歯科の皆さんによる「ヘルスケア診療 きほんのき」、齊藤仁さん等による「ヘルスケア歯科診療の壁」、安岡大介さん等による「ヘルスケア歯科医院とDx」では、ヘルスケア診療所の医院作りにおけるヒントが聞けると思います。また山田美穂さん等の「ヘルスケアDHの力で全国の患者さんを健康に！」や増永初音さん等による「ヘル

スケア歯科衛生士から」では、認定歯科衛生士という立場からのヘルスケア歯科診療を具体的に知ることができるとでしょう。

午後からは藤木さんが中心になって考案された新しいSRPのテクニック・UP-SRPについてご紹介いただきます。初期・中等度の歯周炎を正しく治療に導き管理する効果的で低侵襲な方法として、ぜひみなさまの診療所でも活用していただきたいです。

さて、同志社大学を創設した新島襄は、大学設立の旨意の中で「一年の謀^{はかりごと}は穀物を植えるにあり。十年の謀は木を植えるにあり。百年の謀は人を植えるにあり」と述べています。これは歴史好きにはお馴染みの春秋時代・斉の管仲が言った「一年之計莫如樹穀、十年之計莫如樹木、終身之計莫如樹人」から引用されています。人々の健康を守り育てる日本ヘルスケア歯科学会が目指す歯科医療の在り方も、歯科医療人を育てることに重きを成しています。研究会設立から四半世紀が経過し、新たな四半世紀さらには百年の計を考える際に、ヘルスケア診療の原点に帰る今年のテーマとまさに合致しています。

今年の会場になる一橋講堂入口の交差点を挟んだ向かい側、学士会館のそばに新島襄の生誕地の碑があります。もしHCMに参加された際に時間がありましたら、信号交差点を渡って、生誕地の碑で一樹百穫について考えていただければ幸いです。



第8期オピニオンメンバー（代議員）候補者の推薦（自薦・他薦）を受け付けます

選挙管理委員会 田中正大(委員長) 齋藤 健 安田直美

学会の第7期の代議員（通称オピニオンメンバー）が、令和6年末日をもって任期満了となることに伴い、定款8条の代議員選挙規定に基づき、次期代議員を選出します。別表の日程でオピニオンメンバー選挙を行います。

すでにホームページ上で、選挙告示と次期代議員立候補者（自薦・他薦）の募集を告知していますが、立候補締切は10月31日（木）です。自薦・他薦の方法は、代議員選挙規定の4～7項を参照してください。なお、現在の第7期オピニオンメンバーに対しては、選挙管理委員会は留任の意思を尋ねます。

オピニオンメンバー選挙の投票は、ニュースレター次号（vol.27 no.5）に立候補者名簿を同封します。立候補者名簿に不信任の印を付ける方法で、候補者ごとに、会員の信任投票を求めますが、この信任投票は、不信任の意思表示がない場合は、規定（代議員選挙規定の3項）により信任とみなします。不信任が、会員の1割を超えた場合には、当該立候補者は信任されません。

【別表】 9月6日 選挙告示（ホームページに掲載）

9月第2週 同（ニュースレター vol.27 no.4に掲載）

第8期代議員立候補者受付（自薦・他薦）

10月31日 立候補者受付締切

12月 立候補者名簿送付（ニュースレター vol.27 no.5に同封）

Health Care Meeting 2024

HOME DENTIST PROFESSIONAL を 深掘りしてみよう座談会 (1巻 Case17 から) 3

藤木省三, 千草隆治, 丸山和久, 高橋 啓



症例：HOME DENTIST PROFESSIONAL 第1巻 p.76

初診日：1997.1.6

生年月日：1947年3月

性別：女性

初診時年齢：49歳

主訴：下顎前歯部の歯肉が痛い

全身状態：2016年から高血圧のためCa拮抗剤開始。2023年からCa拮抗剤が2種類になり歯肉肥厚が出現

最終回は総論的なことで締めくくりたいと思います。

千草 1997年といえば今から30年近く前ですが、初診当時のメンテナンスに関する考え方はどうだったのでしょうか？ そのころから岡賢二さんには生涯メンテナンスの概念はあったのでしょうか？

高橋 数ある症例の中から、この症例を岡さんが選んだ意図は、どこにあるのか。岡さんがみんなに見せたいポイントを考えながら見返しました。千草さんが言われたのとよく似ているのですが、この方が長期に維持できると確信が持てたのはどれくらいの時期なのでしょう。

藤木 私の感覚では、当時はSRPによる治療に、ある程度自信を持ち始めた時期だとは思いますが、このことについては、岡さんに直接尋ねてみましょう。

高橋 岡さんは、講演でも触れていますが、とてもよく症例を見ているイメージがあります。高橋が表現するなら、「予習復習のスペシャリスト」です。自分の観察を元に、歯科衛生士に指示

2日目(10/14)
メイン講堂 午前①の
ホームデンティスト・
プロフェッショナル番外編に
参加してさらに深めよう！

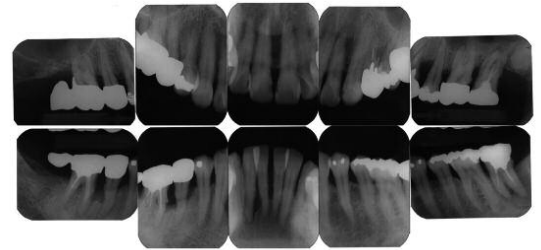


図1 1997.1.16

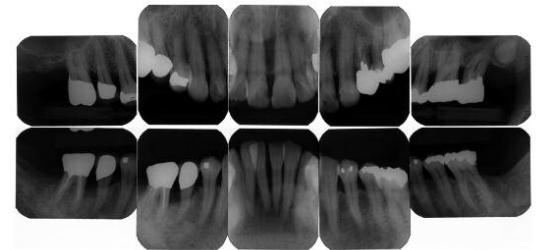


図2 1997.8.22

HCM2024 コンテンツ紹介

2日目 午前① メイン講堂

ヘルスケア歯科診療の未来を見たくはありませんか？ 今、目の前におられる患者さんの20年、30年先はどうなっているのだろう？ 院長とスタッフ全員で頑張っている成果がわかれば、明日からもっと張り合いがでるでしょう。

私たちは30年以上、ヘルスケア歯科診療のすべての結果をウイステリア(データベース)に入れて見直してきました。そこから、う蝕と歯周病を過去の病気にできる可能性、それとともにう蝕と歯周病をコントロールした後の世界！も見えてきました。単にカリエスリスクアセスメントや歯周治療では解決できない問題が浮かび上がってきます。

今回は、長期間ヘルスケア歯科診療を続けてきた私たちだからこそ見えてきた課題をお伝えして、今後のヘルスケアの発展に寄与できればと思います。



を出している。その時間がほかの歯科医師と大きく違うのではないのでしょうか。いつも観察をすること、考察をすること、それを続けることは、大きな才能かと感じます。

藤木 そうですね。岡さんには追いつけないのですが、毎日すべてのサブカルテを読みチェックしていると聞いて、私もずっと実践してきました。それによって多くのことを知りました。このメンバーも同じようにしていますが、本学会のすべての院長に実践してほしいことです。

藤木 抜歯の時期や治療方針にも目を向けてみましょうか。

丸山 右上下の延長部分カット、補綴やりかえは早々にされていますね(図1, 2)。

藤木 私の場合だと、補綴物があることでSRPの障害となる場合には、歯科衛生士と検討して除去してから行うこともあります。この症例の場合はどうだったのか、お尋ねしてみます。

干草 そういう場合に、岡歯科では担当歯科衛生士と歯科医師の情報共有の方法はどのようにされているのでしょうか？
 ⑬を保存していることへの患者さんの意識、納得度は？ どう考えるべきか？

藤木 最初の処置方針を決定した段階で残そうと思った場合、歯科衛生士も患者も頑張ってくれるのでなかなか難しいですね。

丸山 ⑬は挺出と⑬遠心の炎症が理由で抜歯、当院ならもう少し置いておかれるケースであるような。未来院期間があるから抜歯の提案もしやすいかもしれない、ただ抜去歯を見ると隣接歯のためにも早い方がよさそうですね。

藤木 この連載の第一回目の岡さんのお返事には、決断の遅れと書かれています。しかし、このような保存不可能と思われる歯を残そうという気持ちが、歯科衛生士や患者の意識を高めることもあるので一概に良し悪しは言えないように思います。

初診の患者さんから「前の歯医者で歯を抜かれた」と聞くことがよくありますが、このケースのようにできるだけ残そうとする努力が伝われば、患者さんも納得してくださるのでトラブルになることはないように思います。

さて、最後に一つの症例を4人で読み込んだ感想を聞かせてください。

高橋 もっと症例と向きあって探求していく。一つひとつを丁寧に追っていることを見せてもらいました。ただ、27年間って簡単ではないです。この方は、岡歯科でメンテナンスを受けているので、トラブルを未然に防ぐことができ、両側の臼歯咬合が維持され、美味しくご飯が食べれていると感じました(図3, 4, 5)。

干草 歯周治療は誰がやるかで差が出る治療だと思いますが、岡歯科では歯科医師と歯科衛生士の連携がしっかりとれており、臨床判断の仕組みがしっかりできているからこそ歯科衛生士の手技の向上も含めた診療所の総合力が優れているのだらうと思いました。

丸山 岡さんが惜しげもなく示してくれたものを通じて若い人たちが学ぶ。私たちのコメントがその理解の助け、考えるきっかけになるなら嬉しいです。同じものを見て4人それぞれが何をどう表現するかは私自身勉強になりました。



図3

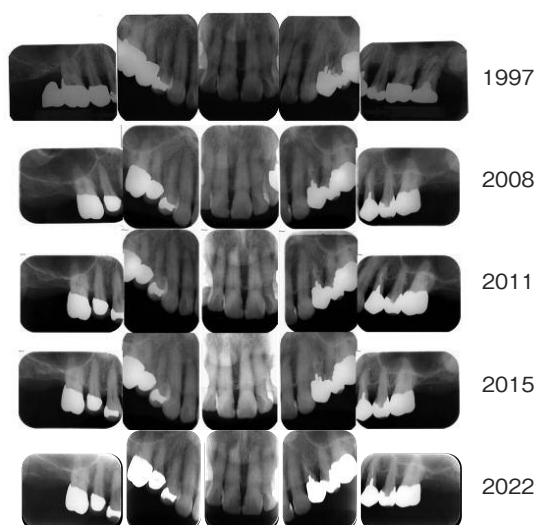


図4

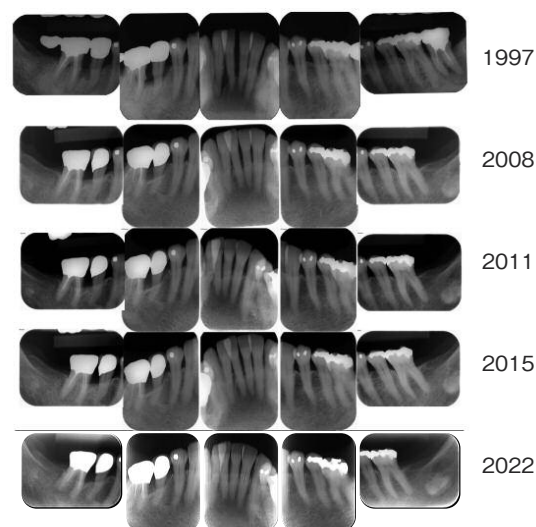


図5

○ 掲載の図表は以下の URL より大きなサイズ (PDF) でご覧いただけます。

https://healthcare.gr.jp/newhp/wp-content/uploads/202409_NL27-4_HDP_3.pdf

藤木 気にしていないことは見えない。そういうことって多いと思います。ヘルスケア歯科診療だからう蝕と歯周病を予防しようとしてそれに注意していると見落としてしまうこともあると思います。今回のような長期症例を詳細に見ていくと様々なことに目を向けていかなければならないことがよくわかりました。

3回にわたって一つの症例をじっくりと読み込んでみました。30年近くほとんど問題なく過ごせているようにみえても、実はさまざまなことが生じ、それに対して綿密なチェックと処

置を繰り返していることがよくわかりました。長期症例を詳細に読むことはこれから始める人にとって、とても参考になると思います。

今年のヘルスケアミーティング2024の二日目には、岡さんと藤木の二人でウイステリアを用いて数多くの症例を見直してきたことから浮かび上がってきた事柄を紹介します。人生100年時代と言われるように寿命はますます伸びていきます。そういう時代に何に気をつけておくべきか、参考になることがたくさんあると思うので、多くの人に聴いていただきたいと思っています。



岡 賢二さんからのお返事

- Q** SRPによって歯周炎を長期にわたってコントロール可能と思われた理由や時期などについて教えてください。
- A** 開業したのが1982年、Gyant先生のSRPの患者実習を受けたのが1988年です。よく覚えています。SRPによる効果をはっきり実感し始めたのは1990年です。このころは侵襲性歯周炎の患者さんが多かったのですが、そういう方でもSRPによっていずれも劇的に回復していきました。手応えを感じると同時にそもそも歯周病っていったいどういう疾患なんだろうと考え続けました。なぜ人は歯周病になるのかと。
- Q** 右上下臼歯部の補綴部の除去、再製を早期にされていますが、その理由があれば教えてください。
- A** いずれも適合が悪い延長ブリッジでアクセスが困難なため、早期に補綴除去を行いました。
- Q** 岡歯科では、担当歯科衛生士と院長との情報交換はどのようにされていますか？
- A** 時代によって違います。最初のころは院内ミーティングをしていましたし、研修会にスタッフと一緒によく出かけていました。朝礼時に指示もしていました。しかしスタッフの入れ替わりが少ないため徐々に院内ミーティングも朝礼もなくなりました。ときどきテーマを決めて集中的に意見を聞いたり症例をまとめたりはしていました。今はサブカルテを通じての情報交換がメインです。気がついたことは

LINEを使って連絡しています。コロナのときにスタッフの出務がローテーションになりましたが、ほかのスタッフが診ると問題点がたくさん見付き、その克服に2~3年かかりました。岡歯科のSRPやメンテナンスについて全員が理解を新たにしてさらにバージョンアップしたと思います。

- Q** 「予習復習のスペシャリスト」との表現がありますが、診療終了後などにどのようなことに気をつけてチェックされているのでしょうか。
- A** これも時代によって違うのですが、1週間前にカルテやサブカルテや写真を見て簡単なメモをファイルメーカーで作ります。これは誰でも見られます。前日夜、当日朝にはカルテを見る時間がないのでメモとウイステリアを見直す。診療後はその日のカルテ・サブカルテを見るという流れです。予習に一番時間がかかります。知らないものは見えないのですが、繰り返し見ていると何か変？と心に引っかかるものが出てきます。あるとき『ああそうか』とわかる瞬間があります。臨床はその繰り返しです。たとえばセメント質剥離がそうですね。これも長い臨床で気づくタイミングがあったはずなのに言葉や概念を知らなかったばかりに見過ぎていました。わかってしまうとこんなにも多かったのかとぼう然とします。

HCM2024 コンテンツ紹介

2日目 午前① 会議室A

10.14

ヘルスケア診療 きほんのき
長期勤務スタッフからの話

JHCDA Health Care Meeting 2024
Takahashi Dental Office
Team 10.14

高橋 啓
吉村 あや
山本 瑛子
大本 紗代

あっちもこっちも
ヘルスケア

たかはし歯科

ヘルスケア診療 きほんのき
長期勤務スタッフからの話

JHCDA Health Care Meeting 2024
Takahashi Dental Office
Team 10.14

高橋 啓
吉村 あや
山本 瑛子
大本 紗代

あっちもこっちも
ヘルスケア

たかはし歯科

ヘルスケア診療 きほんのき
長期勤務スタッフからの話

当診療所は、開業して20年目になります。これまでヘルスケアの先輩診療所に教えてもらい、助けてもらい、ここまで成長してきました。現在も成長中です。

そんな診療所から今までの経験をもとに、ヘルスケア診療の基本について、院長とスタッフが一緒にお話しをします。ヘルスケア診療を始めてまだ期間の浅い人には、とても参考になる内容です。歯科助手にも歯科衛生士にも、ためになる話だと思います。日々の臨床の話なので、診療所のチーム全員で聞いてもらい、明日からの診療の参考にしてもらえたらと思います。

報告 2024-ORCA に参加して

杉山精一（日本ヘルスケア歯科学会 副代表）

今年の ORCA（European Organisation for Caries Research）は、7月3日から6日までギリシャのクレタ島 Heraklion で開催されました。

クレタ島は地中海東部、エーゲ海南部に位置し、地中海・エーゲ海クルーズの拠点としても有名な風光明媚な島です。今回、私の発表はなく、主な目的は、R-ICDAS Photo Panel（頒布品：根面むし歯の診査表）を Pitts 先生らにお渡しする、ICDAS セッションに参加して内容確認、IADR 会長の今里 聡先生の S-PRG セミナーとインタビュー、そして、石塚洋一先生の発表を聞くことです。

1) ICDAS

Pitts 先生から、ICDAS 2004 and the future というタイトルで、ICDAS の開発経緯から ICCMS、CCI に至るまでについて解説がありました。内容は、British Dental Journal の Vol. 231 No.12 と同じで目新しことはありませんでしたが、講演前にご挨拶したときに「君のスライドが出るよ」と言われてびっくり。10年ほど前に日本の開業医が ICDAS を活用している例のスライドを講演で使っていただけとところを見ることができました。

多くの国の歯学教育でう蝕教育に使われている「Dental Caries」の第4版がこの夏に発刊となり Kindle 版は ORCA の直前に購入できるようになりました。Dental Caries 第1版と第2版には、ICDAS の記載があるのですが、第3版では削除されており、第4版でどのように記載されるかを気にしていました。第4版を開くと、索引に ICDAS はありませんが、Part2 の Chapter 4 Visual-tactile caries diagnosis and the role of bitewing radiography に記載がありますが、各コードについてなど詳細は文献参照だけとなっています。ICDAS をベースとしたカリエスマネジメントシステム ICCMS について、その評価がされて



学会が開催されたクレタ島の Heraklion。欧米からの観光客で大変賑わっていました。家族連れも多く、治安の心配もなく安心して楽しめる町でした。

いないこと、また、2桁で記録するシステムは臨床では複雑で困難であると記載されています。私は、臨床で2桁の記録コードの必要はなく、学会の ICDAS Photo Panel（頒布品：むし歯/エックス線診査表）のようにコード0から6を（主に4までですが）活用すればとても有益だと考えています。ICCMS の研究での評価はこれからだと思いますが、臨床医が適切と考えた CRA を使って、自分の医院の記録をして有用かどうかを評価すれば問題ないと考えています。Nyvad 先生は病変の活動性をカリエスマネジメントの中心として考えてカリエスコントロールを提唱していますが、私は、個人的には、活動性の臨床判断は困難な場面もあり（裂溝や隣接面は一定の期間での変化から判断が必要）、病変の進行段階（ステージ）を的確に数値で評価している ICDAS は、臨床で便利で、私の医院では採用以来、ICDAS をやめようと思ったことはありません。Dental Caries は、世界中の歯科大学で広く使われている本であるため、普及してきた ICDAS についてももう少し記載してもらってもいいと思います。残念ながら、クレタ島では、ネット環境が悪く、Kindle 版を全部ダウンロードできたのはロンドンに戻ってからのため、Nyvad 先生、Pitts 先生にこの点をお聞きすることはできませんでした。来年の ORCA への課題としたいと思っています。

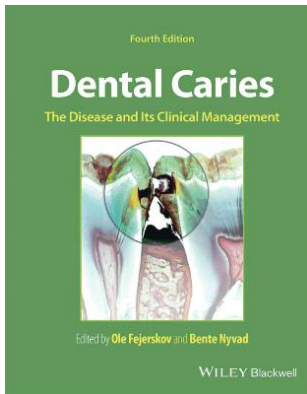
R-ICDAS Photo Panel を作成にあたり、お世話になった完成品を Gail 先生と Pitts 先生にお渡ししたのですが、うっかりして写真撮影を忘れてしまいました。来年の ORCA（Leeds, UK）で



左から、N. Pitts 先生、Kim Ekstrand 先生、Dom. Zero 先生、Stefania Martignon 先生



Pitts 先生が、私が10年以上前に作成してお渡ししたスライドを開業医の実践例として紹介



Dental Caries 4th Kindle 版の表紙
1 版は青, 2 版は黄色, 3 版はピンク,
今回の 4 版は緑色でした。

R-ICDAS の発表をして記念撮影かなと考えています (実は、この報告を空港のラウンジで書いていたら Pitts 先生ご夫妻とばったりお会いして R-ICDAS の発表をしますと約束してしまいました)。

2) IADR (International Association for Dental Research)

会長 今里 聡先生の講演

昨年、日本人として 4 人目の IADR の会長になられた今里聡先生が松風の S-PRG フィラーについて講演されました。

S-PRG フィラーは、口腔内環境の健全化が期待できる 6 つのイオンを徐放するバイオアクティブ素材です。今回の講演は、すでに商品化されているものから、今後、臨床での活用が期待されるものまで、S-PRG フィラーの様々な研究報告が紹介され、大変よく理解できました。IADR 会長という立場でスポンサー講演をするのは、どうなのかなとちょっと心配していましたが、講演では、その点にきちんと触れて話されており、講演内容も論文ベースの内容で質の高い内容でした。講演後に 1 時間ほど IADR 会長になられた動機や日本と海外の歯科医療比較について話をさせていただきました。今里先生は「日本の歯科医療を元気にするために会長になった」と言われとても嬉しく感じました。私は、講演などで「日本は歯科医療後進国」と思っている参加者の声を聞くことがあります。この点について、世界の歯科学会で広く活躍されている今里先生にお尋ねすることが目的でした。この内容については、まだ完結していないので、近いうちにまとまったらお知らせしたいと思います。

3) 石塚洋一先生の発表

今回は、現代の若者に多い、ゲーム好きの人と口腔状況の関係についての研究でした。「ゲーム好きの人」の定義のコンセンサスはなく自己申告方式で、回答方式も、Google Forms (オンライン回答)。この方式は、従来の紙による質問用紙形式に比べて、コストを節約できるため、対象者を適切に選択できれば効果的だと思いました。

今回の ORCA は、7 月 3、4 日の 2 日間はクレタ島で妻とバカンスを楽しんだため会場に足を運びませんでした。ORCA の全体報告とはなりません、Pitts 先生をはじめ ICDAS の先生方と再会でき、いい機会となりました。昨年と同様に、小田原で開業されている伊藤直人先生と勤務医の大庭俊太郎先生も参加されており、来年も参加することを確認しました。来年は、イギリスの Leeds で、R-ICDAS でお世話になった Gail 先生が幹事です。R-ICDAS について発表したいと考えています。



今里 聡先生 (現在, IADR 会長) の S-PRG についての講演



石塚洋一先生, 口演後の質疑

□新オンラインサロン (無料・登録不要) 毎月第 2 火曜日

- 2024 年 10 月 8 日 (火)
ヘルスケアミーティング前夜祭
- 2024 年 11 月 12 日 (火)
歯医者は医者かと問う勿れ
- 2024 年 12 月 10 日 (火)
修復物 (サバイバルレポートプロジェクト) : 公開ミーティング

ウェビナー告知板

連載 17

フォーラム

フォーラム

【ヘルスケアと赤ちゃん歯科】 ウェル baby イング

小島有美（保育士・わたなべ歯科）



会員サイト内：[赤ちゃん歯科ブログ]

赤ちゃん歯科と出会って

保育士である私は、大学卒業後、保育園で4年働きました。好きで始めた“保育士”という仕事でしたが、日々の忙しさに疲弊したことをきっかけに勤務先を変えることを考え初め、医療に従事してみたいという思いから、わたなべ歯科に勤務することとなりました。

歯科の知識は0からのスタートで、むし菌にいいイメージこそなかったものの、歯医者に行けば“治るもの”という認識でしたので、歯医者に“予防”で通うことに驚いたのを今でも覚えています。さらに驚いたのが、【赤ちゃん歯科】です。『歯の生えていない赤ちゃんの時期から歯医者に通う!?』『離乳食が固形からスタート!?』今まで、保育士として経験して得た知識とはまるで違うことが多く、戸惑いとともに、初めは疑心暗鬼でした。

その理由は、保育園勤務時代の恐怖体験です。離乳食はペーストから開始、咀嚼・飲み込みができるようになってきたところで次のステップに進み、徐々にミルクの量を減らしていくというのが、保育園で実践していた離乳食でしたが、私が0歳児を担任していた際、ペアの保育士が1歳を過ぎた子どもの幼児食（刻み）介助をしていたときのことで、細身ですが、食欲は旺盛で早食い。そんな1歳の子どものいつもの環境で食事をしていると、メニューの薄切りのきゅうりを詰まらせてしまい窒息事故が起こったのです。幸い大事には至りませんでしたが、その経験から、赤ちゃん歯科の離乳食に戸惑いました。

それでも結果的に子どもたちのためになるのならと、院長に紹介された、赤ちゃん歯科ネットワークのセミナーや、茨城県のひかり歯科医院さんへの見学、大阪府の西川医院西川先生にご教授いただくなど、少しずつ赤ちゃん歯科を学び始めました。

学んでいくにつれ、点と点がつながり、保育士時代の経験を思い起こせば合点がいくことばかりでした。あの窒息の事故も、当時はきゅうりの切り方や硬さ、介助方法などに焦点を当てて対処法を考えていましたが、今思い返せば保育園では月齢によって離乳食を進めていたので、その子の発達段階を考慮していなかったために身体がどこまで育っていたのかなど配慮すべき点が抜けてしまっていたために起こってしまった事故だったのではないかと考えます。

赤ちゃん歯科を学ばば学ぶほど、保育士をしていた時の経験と重なることが多く、あの時こうしていればと悔やまれることが多くありました。

そのような経験と、自身も妊娠・出産を経験し、実体験を基に、患者さんに伝えていきたい、もっと多くの人達にこの情報を知ってもらいたいと思うようになりました。

これまで得た情報が、実践していくと確信を得たり新たな疑問に発展していったりと紆余曲折ありましたが、今改めて当時を振り返り、赤ちゃん歯科を実践した育児を振り返ると“育てやすさ”が大きなキーワードとなっています。

業務柄、たくさんの保護者のお悩みを聞く機会がありますが、そうした悩みを感じることなくここまで子育てをしてこられたこと、子どもも自分自身もたくさんの笑顔で過ごすことのできたこれまでの歳月は、赤ちゃん歯科実践がもたらした恩恵のかなと感じています。

「自分でやらせてみる」をモットーに、できる限り親が手出しをせず、自分でできることはとにかくやらせて小さな成功体験を積み重ねるよう関わってきました。現在6歳と4歳になった我が子は、自分主導で離乳食を食べていたこともあり、食べることがとても大好きで、好き嫌いなくなんでも食べる子に育ってくれました。食べすぎてむしろ困るくらいに... (笑)

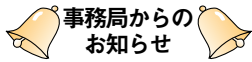
『食べてくれないから食事の時間が辛い』『子どもとうまく遊べない』『育児が辛い』

相談会に参加される方からそのような言葉を聞くたびに、少しでも自分にできるアドバイスをと思い、これまで培った知識の引き出しを開ける毎日、相談を終えて少し肩の荷が下りたような表情をされたときには、赤ちゃん歯科を実践してよかったと心から感じます。

赤ちゃん歯科は歯科だけに限局したものでなく、睡眠や栄養、運動なども考えていながらトータルでサポートをしていきますので、全身の健康にも寄与できます。また、子育てに迷い、不安を感じる保護者にも歯科という観点からアドバイスを行うことで、結果的に口腔の健康だけでなく精神的な安定にもつながっていく赤ちゃん歯科を多くの歯科医院で取り組み、実践されることを願っています。

また、幼少期からの予防である赤ちゃん歯科を深めていくためにもぜひフォーラムにご参加ください。毎月21時からZoomミーティングを行っております。





年会費について

当学会の年会費のお支払い方法は「郵便振替」「銀行振込」「自動引き落とし」「ペイパル、デビットカードおよびクレジットカード」の4種類です。

口座振替のお申し込みをされた方の2025年度会費の自動引落としは、10月28日(月)です。指定された口座をご確認ください。

登録をされていない方には、2025年度会費納入のお知らせを同封しています。お早めに各種お支払い方法にてお振り込みください。

なお、今年、口座振替のお申し込みをされた方で、振込用紙が同封されていた場合は、行き違いの場合もございますので、事務局までお問い合わせください。2025年度の引落としがなかった場合は2026年度会費より自動引落としとなります。

ウイステリア Pro6.0.x バグについて

ウイステリア Pro6.0.x に以下の不具合がありました。修正方法のPDFは学会会員ホームページ内のウイステリアページよりダウンロードできます。

「歯式入力」→「特別な歯式入力」ウィンドウで、左上5番の「永代」ボタンをクリックしても「E5」にならず「6」が消える。

各種申請書はホームページからダウンロードできます

- ・終身会員申請書 (65歳以上)
- ・休会申請書
- ・年会費免除申請書 (産休・育休)
- ・認定歯科衛生士資格期間延長申請書 (産休・育休)
- ・認定歯科衛生士資格回復手続書
- ・認証申請書

会員用ホームページのIDとパスワードは、毎年8月または9月に変更されます。新しいIDとパスワードは、ニュースレターno.3に同封されるB5カラーペーパーをご確認ください。



○ 2024年10月8日(火) 20:30 ~ 「ヘルスケアミーティング2024 前夜祭」

10月13日・14日ヘルスケアミーティング2024がリアル会場&オンライン開催されます。テーマは「歯周基本治療からはじまるヘルスケア歯科診療」です。

みなさま、ぜひ前夜祭でペリオについて、ヘルスケアについて、ワイワイやりましょう。

DJ古市がオンラインサロンを回します^_^今回は「アルコールあり」の前夜祭をやりましょう!

サロンご無沙汰のみなさんも、ご参加お待ちしております。

HCM2024 コンテンツ紹介

2日目 午前① 会議室B



『歯科衛生士育成プログラム』おかげさまで認定歯科衛生士が200人を突破するところまでやってきました!

しかしながら実際、認定歯科衛生士のみんなは日々どんな診療をしているのだろう? 「認定DH取ってよかったことってある?」「認定DH取るのってやっぱり大変? ちょっとだけ興味あるんだけど…」そんなことををざっくばらんに話してできる時間です! こむずかしいワークなどはありません! 「話したいことを話す」「聞きたいことを聞く」そんな時間にしたと思います。もちろん「その様子を伺っている」もあり! 認定DHの方はもちろん、これから取りたい! 興味はある… 大歓迎です! 2日目の朝イチ、モチベーションアップにぜひご参加ください!

私もあなたもヘルスケアの大事な仲間! 私たちのネットワークすごいんです!

Healthcare bibliography

ヘルスケア歯科学会会員の
執筆掲載雑誌・書籍を報告!

報告：大井孝友

雑誌掲載

「お気をつけて、ご来院を」～歯医者さんの受付日誌～

高橋 啓 (ペンネーム：坂本慎太郎)

第7回 スポーツドリンクの常飲にご注意を!

nico 7月号 p.53-55 クインテッセンス出版

第8回 患者さんの元気な姿を見たいから

nico 8月号 p.45-47 クインテッセンス出版

「食べ物が歯にはさまる」だけで受診してもいいの?

高橋 啓

nico 8月号 p.10-19 クインテッセンス出版

予防の常識・非常識

藤木省三

nico 8月号 p.60-61 クインテッセンス出版

あるあるトークでふりかえる DH 臨床のエラー

落合真理子 他

⑦超音波スケーラーを適切に使用できていない

歯科衛生士 7月号 p.42-45 クインテッセンス出版

⑧口腔内検査での見落としを指摘された

歯科衛生士 8月号 p.46-49 クインテッセンス出版

めざそうハートのバリアフリー

対応の難しい患者さんの受け入れ方

高木景子

歯科衛生士 7月号 p.48-61 クインテッセンス出版

4 医院の事例でお見せします!

歯科医院における管理栄養士との連携

渡辺 勝 他

歯科衛生士 8月号 p.51-61 クインテッセンス出版

症例をシェアして、ステップアップ!

DH 誌上 Case Presentation

UR-SRP テクニックとメンテナンスによって 16 年間管理してい

る一症例

野村朱美, 藤木省三

歯科衛生士 8月号 p.83-89 クインテッセンス出版

臨床スクエアケースプレ&アドバイス

カリエスマネジメントの重要性を学んだ症例

本多 毅, 高橋 啓

デンタルダイヤモンド 7月号 p.92-99 デンタルダイヤモンド社

海外ジャーナル Watching

ハイドロキシアパタイト配合歯磨剤のう蝕予防効果は?

寺岡徳光

デンタルダイヤモンド 7月号 p.101 デンタルダイヤモンド社

クリニック改装のデザインソリューション

定期的な増築で新たな価値を創造する

藤本 淳

デンタルダイヤモンド 8月号 p.26-29 デンタルダイヤモンド社

〇〇で悩む先生に伝えたい自由診療の幸福論!

「歯科を楽しむ」自由診療歯科医院の働き方②

高山祐輔

デンタルダイヤモンド 8月号 p.128-129 デンタルダイヤモンド社

魂のハイジーンワーク 次世代へのバトン

奥山洋実

何よりも大切な“歯科衛生士としての誠実さ”

DHstyle 2024SPRING p.105 デンタルダイヤモンド社

歯科衛生士の成長に大切な“使命感”と“医院のシステム”

DHstyle 2024SUMMER p.98 デンタルダイヤモンド社

禁煙支援成功のネタ帳

第6回 禁煙支援をどのように始めるか?

齋藤 健

DHstyle 2024SPRING p.138-140 デンタルダイヤモンド社

第7回 寄り添い、待つ

齊藤 仁

DHstyle 2024SUMMER p.136-139 デンタルダイヤモンド社

日本におけるフッ化物局所応用製剤の効果的な使用方法

石塚洋一

日本歯科評論 8月号 p.29-55 ヒョーロン・パブリッシャーズ



コミュニケーション セミナー 2024 実践編

リアルで会おう!

2024年9月23日(月祝) 10:00-16:00 (開場 9:30) 会場: 川口フレンディア

募集人数

50人

対象 ヘルスケア歯科学会会員と
その診療所スタッフ

参加費

会員歯科医師: 10,000円
会員スタッフ: 5,000円
非会員スタッフ: 7,000円
(職種は問いません)

ヘルス(学会内通貨)利用可
会員歯科医師: 10ヘルス
会員スタッフ: 5ヘルス

講師 渡辺 勝+わたなべ歯科スタッフ

今回はリアルで集まることにより、『知る』『分かる』から『行う』『できる』にステップアップできるようワークを行いながら、落とし込んでいきたいと思っております。診療所のみなさんでの参加をお待ちしております。

※昼食のご用意はありません。各自でお済ませください。
※詳細はこのニュースレターに同封のフライヤーをご覧ください。
お申し込みはこちら→



マー君の enjoy my life

2020年2月末(65歳)で開業38年目の河野歯科を廃業して、毎日が日曜日の生活を過ごしています。なかなかいいもんですよ。



相棒と記念撮影

Vol.15 自転車で日本一周, やったぞ!!

by 河野正清

4年前(2020.6.22)スタートした「自転車で日本一周, やるぞ!」を2024.7.21ついに達成しました, イェーイ!

歯科医院を廃業引退して毎日が日曜日になったので何か面白いことやりたいなあ, いくつかのイベントを考えて実行してきましたが, その内の一つがこれでした. 寒いなかを走るのは難易度が高くなるので夏中心に4年に分割して走りました. 今年もそうですが猛暑日が続き外出は控えるように, とか屋外での運動は危険ですなどと言われるなか走ってきました. 水分補給さえできれば気温が高いなか, 体調を崩さずに走り続けられました. 雨でなければ毎日80km前後, 10時間前後走り, これまた雨でなければテント泊で旅を続けました. 毎日の様子をブログにアップしてきましたので, ぜひ覗いてみてください.

毎日の様子はブログに書きましたので, 全体的な, データ的な振り返りをしてみます. 総日数222日, 走行距離

10,530km, 毎日その日その日にできる範囲でコツコツと積み上げた結果です. ホテル等での宿泊122泊, テント泊85泊, フェリー船内泊10泊でした.

Round1では梅雨で雨が続き, 雨中走行とホテル泊が多くなりました. 雨でなければ公園やキャンプ場でテント泊しましたが適切なやり方をすれば意外にもどこでもテント泊できました. 費用については総額1,308,938円, 結構いい金額ですが食費, 宿泊費を含めて1日あたり5,896円ですからむしろ安上がりになり済ませたんじゃないかな, と思っています. あとハードな毎日を過ごしたお陰で自宅に帰着したときにはシェイプアップされています. 今年は4kg体重減少して歯学部で水泳部現役選手

時代の体重と同じになっていました, 嬉しい副産物ですね. 今後はどうするんですか? もう一回やりますか? と聞かれますが, 日本一周自転車旅を思いっきり楽しんで満喫したのでもう充分です. こんなハードな旅ができたのは「自転車で日本一周やるぞ!」という大きなモチベーションがあったからこそです. 今後も毎日暇な状況は変わりませるので, 次は何しようかな?



	日数	距離 km	宿泊	テント	食費	交通費	備品等	宿泊費	合計	1日平均
ROUND1	60	2,843	48	9	159,178	26,310	40,017	147,079	372,584	6,210
ROUND2	60	2,851	26	30	192,904	42,490	11,197	94,518	341,109	5,685
ROUND3	40	1,686	19	16	84,185	51,310	1,388	75,214	212,097	5,302
ROUND4	62	3,150	29	30	164,082	25,550	44,976	148,540	383,148	6,180
合計	222	10,530	122	85	600,349	145,660	97,578	465,351	1,308,938	5,896

ヘルスケア歯科衛生士から

症例発表を中心に

HCM2024 コンテンツ紹介

2日目 午前② メイン講堂

1. 認定歯科衛生士 提出症例から
～ヘルスケアを知って～
増永初音(丸山歯科医院)
2. 治せる歯科衛生士を目指して
～とことん患者さんと向き合う～
濱田佳穂(さくら歯科医院)
3. 二人三脚で取り組む歯周治療
～患者教育の重要性～
大塚杏菜(その歯科クリニック)
4. 歯石の厚さや沈着状態から SRP を考察した症例
渡辺洋子(こんどう歯科医院)



ヘルスケア歯科診療について藤木が伝えたいこと 2024 ウステリアの誕生と私が使い続けている理由について



藤木省三（神戸市開業）

その4 成人の長期メンテナンスについて (1)

これまでのお話でデータを入れたくなってきたでしょうか。次は成人の長期のメンテナンスについてお話ししたいと思います。データの結果を見ていただく前に、ちょっと横道にそれますが、長期のメンテナンスを成功させるために当院で気をつけていることをまとめてみたいと思います。

〈歯周基本治療を確実に〉

成人の長期管理の第一歩は歯周基本治療です。ここを確実にしておかないと後で問題が生じてきます。特にSRPを的確にすることが重要です。当院では、UP-SRPテクニック（UltraSonic Precision SRP Technique）を20年以上前から行っています。

UP-SRPテクニックは、図1のように超音波スケーラーで徹底的に歯石除去をおこなった後、手用キュレットを用いて根面の平滑化をおこないます。図2は新人教育中の抜去歯での練習の様子です。左上が術前、右上は超音波スケーラーで除石の途中の状態です。左下が超音波スケーラーを修了したところ。歯石がほとんど残っていないことがわかります。そして、右下がキュレットで根面を平滑化した状態です。根面で光が反射して滑らかになっているのがわかります。

超音波スケーラーで使うチップは、有限会社 錦部製作所からUP_SRP用の新しい超音波スケーラー用のチップが販売されています。屈曲が深い（DEEP）UP_SRP-DSと屈曲が浅い（SHALLOW）UP_SRP-SSの2種類です。最後臼歯遠心は屈曲が深いUP_SRP-DSが使いやすいようです（図3、4）。UP-SRPテクニックについては、秋のヘルスケアミーティングで詳しくお話しします。

なお、当院で考えている塊の歯石を直接手用キュレットで除去することは不適切だと考えている理由は次の6つです。

- ① 硬い歯石を除去することで、術者の手指に負担がかかり、腱鞘炎などの原因となる。
- ② 最初から手用キュレットを用いると時間がかかるため、患者の負担が大きい。
- ③ 大きな塊を除去しようとするので太いキュレットを使用することになり、歯周ポケット底部まで届かないだけでなく、歯周軟組織に余分な力がかかるため歯肉退縮がおこりやすい。
- ④ 最初に超音波スケーラーで除石をしておけば、「除石」と「根面の平滑化」の区別が明確になる。

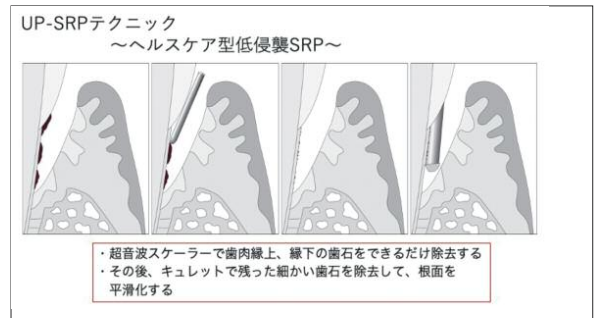


図1 UP-SRP テクニック

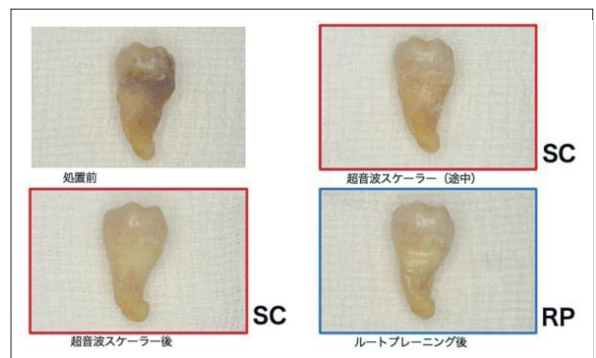


図2 抜去歯での練習



図3 屈曲が深い (DEEP)



図4 屈曲が浅い (SHALLOW)



図5 クラックからのう蝕

⑤ 硬い歯石を最初からキュレットを用いて除去すれば、シャープニングしたキュレットの刃がすぐに痛んでしまう。先に大きな歯石を超音波スケーラーで除去しておけば、それだけキュレットの「切れ」が長持ちする。

⑥ あらかじめ細かいチップを用いて超音波スケーラーで歯石を除去することで、ポケットが緩みその後のキュレット操作が容易になるのでポケット底までキュレットを挿入しやすくなり沈着物の取り残しが少なくなる。

歯周基本治療でもう一つ重要なことは、1回のSRPで仕上げられるようにすることです。再SRPを繰り返せばそれだけ歯肉退縮を起こすことにつながりますし、なにより痛いことは1回で済ませなければなりません。



2012.5.8 67歳



2021.7.26 76歳

図6 根面う蝕

〈その他で気をつけること〉

成人を長期にわたってメンテナンスしていく際の注意点は、

- ・クラックからのう蝕 (図5)
- ・根面う蝕 (図6)
- ・唾液の分泌不良
- ・過剰な咬合力による歯の破折
- ・セメント質剥離

です。

図5のようなCRASPを使ったカリエスリスクアセスメントでは防ぐことができないう蝕もあります。また根面う蝕はでき始めてしまうと止めるのは非常に難しくなります。私の経験では、図6のように60歳台でプラークコントロールが甘いとは70歳台以降に根面う蝕のリスクが急激に高まるように感じています。それまでに適切な生活習慣を身につけておくことが私たちの目標です。異常な噛み締めに対しては、TCHに配慮しナイトガードなどで対応しています。

〈今回のまとめ〉

ヘルスケア歯科診療の目標は、いつまでも自分の歯で快適な人生を送っていただくことです。そのためには適切に歯周病とう蝕の発症をコントロールするだけでなく、健康な歯を保存しているからこそ見えてくる問題にも注意深く対応していかなければなりません。これらのことは今年のヘルスケアミーティング二日目でもっと詳しくお話しできると思います。できるだけ多くの人に参加して聴いていただきたいと思います。

今回の最終回では、今回のような対応を行った15年以上メンテナンスを行った患者データの結果についてお話しします。



UP_SRP チップについて

2024年7月1日より、有限会社 錦部製作所 (賛助法人会員) から UP-SRP 用の新しい超音波スケーラー用のチップが販売されました。

チップは、屈曲が深い (DEEP) UP_SRP-DS と屈曲が浅い (SHALLOW) UP_SRP-SS の2種類です。最後白歯遠心は屈曲が深い UP_SRP-DS が使いやすいようです。

使い方については、今年秋のヘルスケアミーティング2日目に動画などを使って詳しく説明する予定です。

〈UP_SRP チップの特徴〉

- ・パワー設定が、UP_SRP-DS と UP_SRP-SS とともに P-MAX では E モード 5 ~ S モード 5, バリオスでは E モード 7 から G モード 7 まで上げることができるので安心して使えます。
- ・従来のチップと比較して水の飛散が少ない。

〈対応機種〉

- ・P-MAX (白水貿易株式会社)
- ・バリオス (ナカニシ社)
- ・ピエゾンマスター (EMS 社)
- ・ソルフィ (モリタ社)
- ・エナック (オサダ社)

〈UP_SRP-DS と UP_SRP-SS の使い分け〉

基本的にどちらのチップを用いても同じように除石は可能です。白歯遠心面は屈曲が大きい UP_SRP-DS の方が届きやすい。

〈チップの購入先〉

有限会社 錦部製作所 (<https://www.nishikibe.co.jp>)

下記 URL から各超音波スケーラーメーカーの UP_SRP ページへ移動できます。

<https://nishikibe.com/?mode=cate&cbid=2917324&csid=0>

学会員には特別割引があります。注文の際に備考欄に日本ヘルスケア歯科学会の会員であることと会員番号を記入してください。

vimeo



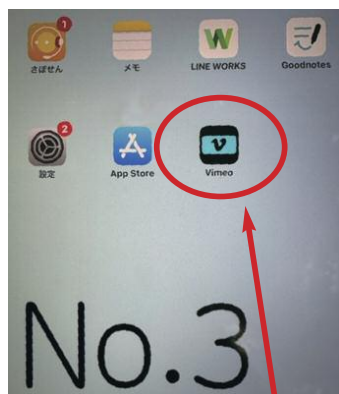
もっと活用しまSHOW!

“口腔内規格写真 Perfect Master”が2024年3月に配信され、はや5ヵ月、みなさん活用されていますか？

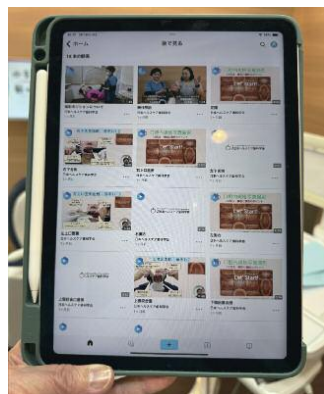
杉山歯科医院での活用方法を紹介します。

各ユニットにあるiPadに、Vimeoのアプリをインストールして、いつでもどこでも見られるようにしており、新人歯科衛生士の口腔内写真撮影練習に、実践で使っています。

院長がVimeoにアカウント登録をして、クレジットカードでレンタル購入後（1年間1万円、学会員は30% Offクーポンあり）、クレジットカード情報を削除すれば、院内で誰でも安心して、複数台で使えます。



アプリをインストール



タブレットで繰り返し視聴できる

登録は無料で、アプリをインストールするだけならお金はかかりません。レンタル購入時のみ課金が必要ですが、1回の課金（1年間レンタル）で診療所全員が見放題なのは便利です。実際活用した歯科衛生士、栄愛莉さんから

口腔内写真の練習は、はじめに先輩から説明を受け、落合真理子さんの本*を読みました。その後、実際の撮影練習では、実地を先輩に教えてもらいましたが、毎回つきよってくる時間はないので、実際の動きを動画で何回も見直しました。とくに、側方の撮影は繰り返し見て覚えめました。本だけでは動きがいまいちわからない、先輩の時間は制限がある…、忙しい診療室の仕事内の隙間時間や、休み時間に動画を見てイメージをつかんでいました。

* 撮れる！活かせる！口腔内規格写真（デンタルダイヤモンド社刊）

ということで、思っていた以上に活用していたようです。今までの新人より上達が早かったような気がしています。

（杉山精一・八千代市開業）



みなさんの便利な活用方法をニュースレターで教えてください！ 投稿、お待ちしております。

口腔内規格写真 Perfect Master



パソコン・タブレット、スマートフォンに対応

いつでも・どこでも！
一人でも・グループでも！
自分のスタイルで学びが得られる！

vimeo オンデマンドで
e-Learning
2024.3.9

NEW ITEM Release

講師：落合真理子（歯科衛生士）

配信内容

- 撮影ポジションについて（1本）
- 機材解説（1本）
- 撮影部位ごと解説（11本）
正面、右下舌側、右上口蓋側、左下舌側、左上口蓋側、右側方、左側方、上顎前歯口蓋側、上顎咬合面、下顎前歯舌側、下顎咬合面
- 12枚法撮影のながれ（1本）

対象：会員・非会員問わずヘルスケア歯科診療を学びたい方
受講料：シーズンレンタル（1年間見放題）10,000円

【Vimeo】とは…

日本ヘルスケア歯科学会のオンデマンド受講では、Vimeo（ヴィメオ）という動画配信サービスを使用しております。受講される方は、お手数ですが『Vimeoの無料ユーザー登録』をお願いいたします。レンタル時のみ、料金が発生します。お支払いはペイパル・クレジットカードをご用ください。

※詳細はニュースレター（Vol.27 no.1）に同封のパンフレットまたはホームページをご覧ください。

SMS を導入しませんか？



森 一弘 (学会認定ウイステリアサポート技術者 アクセス代表)

☆ アクセス

〒 842-0033

佐賀県神埼郡吉野ヶ里町豆田 2103-13

TEL.0952-51-1776 ・ FAX.0952-51-1767

携帯 090-1920-7894

URL <https://www.access-dental.jp/>

URL <http://www.access-pcdoc.jp>

E-mail kazu@access-pcdoc.com

みなさんもすでにご存知のことと思いますが、2024年10月1日から郵便物の価格改定が実施されます。ハガキが63円から85円に、定形郵便物が84円から110円に、それぞれ値上げとなります。ハガキがついに、これまでの定形郵便物を上回る価格になってしまいます。

リコールハガキや、ニュースレターなど、患者さんへ定期的に郵便物を送っておられるクリニックにとっては、かなりのコスト増となりますね。これを機会に郵便からデジタルへ、手法を変えてみてはいかがでしょうか？

デジタル化の選択肢として、大きくわけて4種類があります。

- 1, Email
- 2, LINE 等のメッセージアプリ
- 3, 診察券アプリ
- 4, SMS

デジタル化する場合に、最優先事項として考えるべきは、患者さんへの到達率です。クリニックにあるカルテの数に対して、限りなく100%に近い到達率を目

指さなければなりません。左記4種類のなかで、その到達率が一番高いのはSMSです。SMSはShort Message Serviceの頭文字を組み合わせた言葉ですが、具体的には、携帯電話番号から携帯電話番号へ向けて音声通話のかわりに、文字情報を送るサービスになります。これには携帯電話の通話料と同じ仕組みで費用がかかります。音声通話の場合、一般的に通話した時間に応じて料金が加算されますが、SMSの場合は、送信する文字数(データ容量)に応じて料金が加算されます。音声通話の場合、電話をかけた側が料金負担しますが、SMSも送信した側の料金負担となりますので、クリニックで導入した場合、患者さんの料金負担はありません。

SMS送信の1通あたりの費用は、携帯キャリアにより若干の違いはあるものの、たとえばauの場合だと、1~70文字以内は約3円、そこから文字数によって約3円ずつ加算され、最大文字数の670文字で、約33円となっています。

基本的には携帯電話から携帯電話へメッセージを送るのがSMSではありますが、これをパソコンから自動で送れる仕組みが確立しており、患者さんにリコールSMSを送る場合でも、患者さん個別のAppointment日時を判別し、自動で個別に対応した文章を生成して送ることができるので、事務作業の負担軽減、そして、ハガキと比較した場合のコストも、概算で1/3から1/4程度にまで抑えることができます。

SMS送信は、いろいろなメーカーがサービスを提供しており、Appointment管理システムのオプション機能となっている場合が多いです。また、ウイステリア・Appointment管理職のユーザーの方は、カスタマイズでSMS機能をつけることも可能です(標準機能というわけではありませんが、FileMaker ProにSMSを連動させた実装例が既にあります)。

ご興味のある方は、この機会にSMS送信の導入を検討されてはいかがでしょうか。



HCM2024 コンテンツ紹介

2日目 午前② 会議室A

ヘルスケア歯科診療を始めると、大なり小なり必ずなんらかの壁にぶつかります。

患者にとっても、医院にとっても、いい診療スタイルのはずなのに、なぜか軌道に乗れない… じつはその理由はたった一つです。

高澤歯科クリニックがどうやってその壁を「突破」したのか、そこにヘルスケア診療を行ううえでの真髓が隠されています。これから始めようとしている医院、行き詰まっている医院必見のプログラムです。

ウェビナー報告

Webセミナー 2024年6～7月
新オンラインサロン 2024年7～8月

ヘルスケア Web セミナー

2024年6月19日(水)20:00～ 運営：田幡

コミュニケーションセミナープレミーティング in オンライン
『メンバーから、「チーフに任命されている方がチーフとしてふさわしくないのでは?」と相談された。こんな時、どんな対応をするのか?』
(パネリスト：渡辺 勝)

セミナーを通して、さまざまな方の考えを聞き、自律的なスタッフ育成の重要性を再認識しました。スタッフに自分で考える機会を提供し、自律的な行動を促すことで、院全体が自律的に機能する組織を目指すべきだと感じました。

単にチーフという役割を与えるだけでなく、任命する背景や何のために任命するか、役割や権限を明確化することが大切であると改めて理解しました。また、任命されるスタッフがどうありたいかといった望みを大切に、役職の付与が過度なプレッシャーとならないようにすることや、問題が生じた際も「責任感がない」や「マイナス発言」といった抽象的な言葉を使わず、具体的な事実に基づいたフィードバックを行い、自己評価を促すことが重要であると理解しました。

今後は、スタッフ同士が意見を言いやすい環境を作るとともに、スタッフそれぞれがどんなあり方を望んでいるかを話し合いながら、自身でフィードバックをしていく機会を作っていくと考えます。(報告：吉田幸司・えだ歯科医院)

2024年7月17日(水)20:00～ 運営：田幡

コミュニケーションセミナープレミーティング in オンライン
『スタッフに指導した時に元に戻ってしまう。どうしたら良いのか? アプローチの方法』
(パネリスト：渡辺 勝)

コミュニケーションセミナープレミーティング in オンラインも第6回を迎えました。

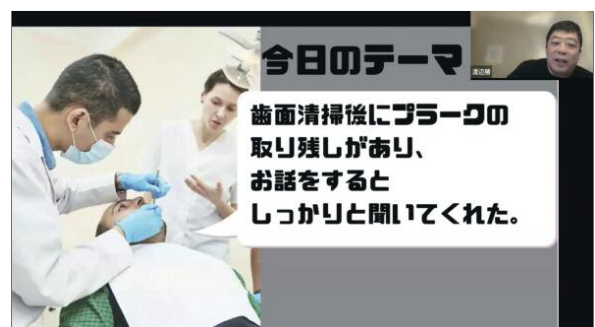
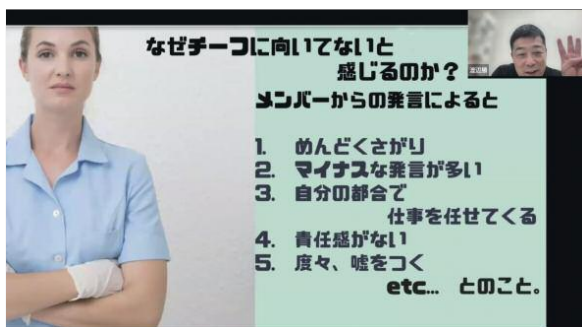
今回のテーマは会員の方の実体験から出たテーマで、リアルな場面を想定したワークと、ディスカッションができました。以下、アンケート結果です。

- ・同じシチュエーションのロープレをやってもそれぞれの解釈があり、話の展開が想像とは違う場面もあったことから、絞り込んで話をするのではなく、もっと目線を広くもったうえで聴くことが大事だということを感じることができた。
- ・意識、知識、技術に分けて患者さんも指導する人も見ることを改めて考えることができた。

そして、昨年好評だったリアルセミナーが、9月23日(月祝)に「コミュニケーションセミナー 2024 実践編」として、川口フレンディアにて開催されます。

みなさま奮ってご参加ください!

(報告：田幡 壮・わたしの歯医者さん)



SNS/YouTube で情報発信中!

学会 web サイトの更新情報(セミナー・イベント情報)をほぼ随時発信中! 医院のスタッフの方もどなたでも登録OK!
*会員限定のメールマガジンも不定期配信中! 事務局までメールアドレスを登録してください。



新 ヘルスケアオンラインサロン

2024年7月9日(火)20:30～ 運営：島野

今回の診療報酬改定は理解できましたか？

ヘルスケア歯科診療所の視点からみんなで話しましょう！

今回は栃木市開業、コアメンバーの岡本昌樹さんにお話しいただきました。

2024年の診療報酬改定について運用が開始されてひと月が経ち、みなさんの疑問に思うことなどが出来た時期の開催となり、発表者ホスト含め20名の参加でした。

岡本さんは以下の3つに分けてお話しされました。

① 個別指導について

定期的な口腔内写真はいわれのない指摘にも非常に有効であるとのこと。また、新型コロナウイルス感染症流行していた間は個別指導はやってないと聞いたが、今年から集団的個別指導が再開したようだ、とのこと。

② レセプトについて

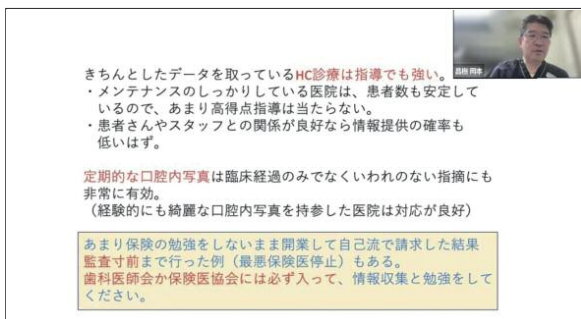
1次審査と2次審査（再審査）について。

③ 点数改定について

口腔管理体制強化加算、口腔機能発達不全、外感染、外安全、ベースアップ評価料、グルコセンサーや舌圧測定器、情報共有料（同病院内の内科と口腔外科、同時に2つの所に出せないのか？→摘要を記載すれば大丈夫であろう）等、参加者からの質問に答えることを交えてお話しいただきました。

多岐にわたる内容のため一部の話となりましたが、複雑な診療報酬改定で頭の中でこんがらがってしまった紐を一部解いていただけたのではないかと思います。

（報告：島野圭介・島野デンタルオフィス）



2024年8月20日(火)20:30～ 運営：古市

たまにはテレビを観てみようか

今回のオンラインサロンは、私、古市が話題提供をさせていただいた。

テレビや週刊誌で発信される医療をネタにした情報は誇張さ

れており、「嘘、大げさ、紛らわしい」で、あまり真剣に対応するのも馬鹿馬鹿しいものが多い。ただ、ときには真理に迫るものもある。患者さんはそのような玉石混交の情報を常に受け続けているため、我々が正しい情報に患者さんを導く必要がある。

そのためにも我々は、世の中にあふれる様々な情報を受信すると同時に、正しい情報を発信する必要がある。今回のサロンでは、そんな情報の受信と発信について話題提供をして議論してみた。

情報の受信に関して3種類的话题を用意した。

- ① 従来知識を新発見のように大きく誇張して、誤解を招きかねないテレビ報道
- ② 検証の少ない新しい医療機器・手技を、唯一無二のものと思わせるような報道
- ③ 歯科業界の「負の面」ばかりをセンセーショナルな題名とともに書いた週刊誌記事

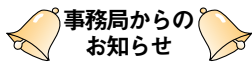
なかには間違っていない知識を基に作られた情報もあったが、サロン参加のみなさんとはどの話題に対しても、常に冷静に情報・報道を分析して、正しい情報を患者さんに伝えることがまず必要となるとまとまった。

次にそれらに対して、当学会として発信できる情報はないかと考えた。過去に本会では、歯科衛生士の業務に関して詳しい提言をまとめている（2014年・歯科衛生士業務（診療補助）に関する業務ガイドライン）。この提言は非常に緻密にまとめられており、他団体や他業界からも参考にされる優れたものになっている。このように過去に重要な提言を行ってきた経験は、これからも本会が必要となるときに情報発信をして、業界のオピニオンリーダーとしての働きを示すことができることを示唆する。ただ、このガイドライン作成には長い時間と労力が掛かったため、新しい提言を安易にできるものではなく、本会からの情報発信のプロトコルを整理しないとイケない。

以上のように取り留めなく話し続けたサロンだったが、これからも歯科に関する多種多様な情報が各メディアから出てくると思うが、これからも必要であればみんなで話し合う機会を持ちたいと思う。みなさんも、議論したい情報などに出会ったら、ぜひ話題を提議していただきたい。

（報告：古市貴暢・医療法人社団明恵会 古市歯科医院）





オピニオンメンバー会議 (第7期 第4回)

2024年11月17日(日) 10:00～ AP新橋(東京)とZoom オンライン

今後の予定 9月末頃 お知らせと出欠ハガキの送付 / 10月末頃 議案書送付

認証ミーティング (第21回) オピニオンメンバー会議併催

2024年11月17日(日) 午後

会場: AP新橋(東京) & オンライン (Zoom)

会場はAP新橋(東京)にて行います。なんらかの不測の事態の場合、一部オンライン参加となる可能性があります。会員は、どなたでも視聴が可能です。視聴ご希望の方は、学会ホームページよりお申込みください。

認証ミーティングは、認証診療所の実態が総括的に理解できるまたとないチャンスです。視聴を申し込まれた方は、後日 YouTube でアーカイブが視聴可能です。

■ 認証審査エントリ診療所

- ワコ歯科・矯正歯科クリニック (神奈川県)
- はら歯科クリニック (福岡県)
- 医) 恒誠会 ミライノデンタルクリニック (兵庫県)

■ 外部審査員 未定

■ 視聴方法 (無料)

- 会場参加 (東京)
- オンライン (Zoom ウェビナー)
- 申し込み: 9月30日より受付開始

お申し込みはこちらから



コミュニケーションセミナー 2024 実践編

日時: 2024年9月23日(月祝) 10:00～16:00 (開場 9:30)

場所: 川口フレンディア

埼玉県川口市川口 1-1-1

講師: 渡辺 勝+わたなべ歯科スタッフ

対象: ヘルスクエア歯科学会会員とその診療所スタッフ

募集人数: 50名

参加費: 会員歯科医師 10,000円 会員スタッフ 5,000円
非会員スタッフ 7,000円 (職種は問いません)

ヘルス (学会内通貨) 利用可

会員歯科医師 10ヘルス 会員スタッフ 5ヘルス

第6期実践セミナー

予防ベーシックコース — 予防型歯科医院のノウハウがここに—

日時: 2025年7月20-21日 2026年2月22-23日

(ともに合宿形式)

場所: AOTS 関西研修センター

大阪府大阪市住吉区浅香 1-7-5

参加費: 会員 24万円 非会員 30万円

対象: 40歳以下の歯科医師 推奨 (勤務医・開業医問わず)
41歳以上の方は要相談

※詳細はニュースレター vol.28 no.1号 (2025年2月発行) に掲載、および学会ホームページ (同月) をご確認ください。

ヘルスクエアミーティング 2024

歯周基本治療からはじまるヘルスクエア歯科診療

日時: 2024年10月13-14日 (日・月祝)

場所: 一橋大学一橋講堂+会議室・一部 Zoom ウェビナー

参加費: 会員歯科医師 17,000円 非会員歯科医師 20,000円
会員その他 10,000円 非会員その他 13,000円

学生・研修医無料 (要登録・要証明書)

(オンライン参加も1人1アカウント必要)

ヘルス (学会内通貨) 利用可

会員歯科医師 20ヘルス 会員その他 10ヘルス

懇親会: 6,000円 (要申込・会場参加のみ)

2日目お弁当: 1,000円 (会場参加のみ)

ヘルスクエアミーティング 2025

日時: 2025年11月2-3日 (日・月祝)

場所: 一橋大学一橋講堂+会議室・一部 Zoom ウェビナー

大阪ワンデーセミナー 2024 振替日のご案内

9月1日(日)に予定しておりました、大阪ワンデーセミナーは、台風の影響により、安全面を考慮し延期となりました。振替日は以下のとおりです (2024.9.3 決定)

日時: 2024年12月8日(日) 10:00～16:00
場所: 大阪歯科大学 創立100周年記念館 大講義室
参加登録の方には、個別にメールにてご案内しております。キャンセルによる追加募集は10月21日(月)から行います。詳細・申込みはホームページをご確認ください。



新入会者音信

2024 年度の新入会者数

	2023 年			2024 年							合計
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	
歯科医師	2	0	0	3	2	2	1	1	1	2	14
歯科衛生士	7	1	2	4	4	5	5	5	4	15	52
歯科技工士	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
その他	1	0	2	0	1	0	1	1	0	0	6
法人	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2
合計	11	1	4	7	7	7	7	7	5	19	75

新入会者紹介

川筋 諒子 (歯科衛生士)

「健康・健口・健幸」全身の健康はお口からであり、幸せな生活を送れるような手助けを行える仕事だと思っています。ヘルスケアについての知識を今後深めていきたいと思っています。

栗山 美咲 (歯科衛生士)

予防歯科に力を入れている医院で勤務しています。生涯ご自身の歯で、美味しくお食事を摂ってもらうことが大切だと思っています。技術や知識を身につけ、患者様に貢献したいと考え、入会を希望しました。

勝見 真夕 (歯科衛生士)

以前、新卒から東京都江戸川区宇田川歯科医院に勤務しており、ヘルスケア学会会員でした。主人が歯科医師で、夫婦で開業することとなり、ぜひもう一度ヘルスケアで学びたいと思い入会させていただきました。今後ともよろしくお祈りいたします。

中 未萌 (歯科衛生士)

歯科衛生士としてのスキルアップをしたと思い、昨年のヘルスケアミーティングに参加させていただきました。その際にもっとヘルスケア歯科学会について知りたい、勉強したいと思い入会しました。

山田 美加 (歯科衛生士)

新たな職場で歯科医療について基礎からしっかり学び、新しい技術や高度な技術を学びながら自分に何ができるかを、患者様に寄り添える歯科衛生士であり、さらにスキルアップし専門性を高めていけたらと思います。

新入会 法人会員

有限会社 錦部製作所 (東京・葛飾区)
事業内容：歯科医療機器 超音波チップ、超音波スケーラー 製造販売
(UP_SRP-DS・UP_SRP-SS ほか)



好評配信中! いつでも・どこでも! 一人でも・グループでも!
カリエスマネジメントセミナー (全7回) 2022
講師：杉山精一 (日本ヘルスケア歯科学会 副代表・CRASP 開発者)



杉山精一さんによる「カリエスマネジメントセミナー全7回」がオンデマンド配信 (レンタル) でいつでも受講できます。院内勉強会にぴったりです。



対象：会員・非会員問わずカリエスマネジメントを学びたい方
受講料：シリーズレンタル (全7回) 1年間レンタル 10,000 円
エピソードレンタル (1回) 30日レンタル 2,000 円

※詳細は学会ホームページをご参照ください

HCM2024 コンテンツ紹介

2日目 午前② 会議室 B

10.14 Dx for health care
ヘルスケア歯科医院とDx

1. Dx for Dental 歯科医院の電話番号消してみた!
～ LINE を用いたコミュニケーション～
安岡大介 (ミライノデンタルクリニック)
2. Dx for Dental 歯科医院のリアルカルテ消してみた!
～ iPad を用いたコミュニケーション～
中本知之 (西すずらん台歯科クリニック)
3. Dx for Dental 予約簿とタイムカードをなくしてみた!
～クラウドを用いたマネジメント～
伊東佑記 (医療法人 id 白木原歯科)

ヘルスケア フォーラム

歯科衛生士による歯科衛生士のための ヘルスケア歯科衛生士新人初期研修

2024年5月21日・6月4日・19日 11:30～12:45 Zoom ミーティング

開催報告



落合真理子（歯科衛生士・
武内歯科医院）

オンラインによる歯科衛生士新人研修も3年目となりました。

歯科医療への情熱，歯科衛生士という仕事の楽しさの「沼」にハマってしまっ

た山田美穂 & 落合真理子が今年も賑やかに3回の研修を実施いたしました。

院長に「新人研修するから診療時間にZoom参加して」と言われ，何がなんだかよくわからないまま繋いだZoomには，不安そうな顔が並びます。

本研修は，「ヘルスケア診療の真髄を知る．ヘルスケア歯科衛生士として役割を学ぶ」の，もっともっと前段階の，社

会人としてのマインド形成，感情に左右されないロジカル・シンキング，自ら学ぶ姿勢がもたらす効果などを学ぶことからはじめ，ヘルスケア診療における歯科衛生士の役割へと進めていきます。

回を重ねるごとに笑顔が増えていき，診療所に新人は一人しかいなくても，全国にはこんなに多くの同期がいるんだよ．これからも一緒に頑張ろう！と笑顔で研修を終えられました。

オンラインで繋がった同期と，10月のヘルスケアミーティングでお会いできることを楽しみにしています。

参加者の感想（参加してよかったこと）抜粋

- ・何事にも前向きに，自ら学ぶ姿勢を持ち続けることが大切と学びました。そしてこれから自身でもそのようにしていこうと思えました。
- ・社会人や歯科衛生士としての考え方を参考に，これからも頑張るって身につけていきたいと思えます。また，専門学校のとときの友だちとオンラインで再会できたことが嬉しかったです！
- ・失敗を次に活かす，マイナスに考えずプラスで患者さんのために何ができるか常に勉強することの大切さを学びました。
- ・セミナーに参加する前は，ヘルスケア歯科学会について大まかなイメージしかなく，歯科衛生士の役割は具体的にどういう感じなんだろうと思っていました。先輩歯科衛生士さんの実際のお話を聞くことができイメージがとても湧きました。とても貴重な経験ができてよかったです。

・春から歯科衛生士になり，覚えることが多く悩むこともありますが，自分が何をすべきか，どのようなことを意識しておくといかなどがよく分かりました！これから働いていくうえでの目標を短期間～長期間で立てることができたので，少しずつステップアップできるよう頑張ろう，というモチベーションになりました！今は治療のアシスト等がメインですが，規格性のある口腔内写真やデンタルや正確な歯周病検査等ができるよう何度も練習を重ねて，私もいつか認定歯科衛生士になりたいと思いました。患者さんの口腔内の健康を，“痛くなってから”ではなく，“未病のまま”で守っていけるような歯科衛生士になりたいとあらためて強く思いました。

・長年勤めている歯科衛生士さんのお話も聞くことができ，貴重な経験だった。学校で今まで学習してきたことを，いざ臨床の場に出てやってみると，焦ってしまったり戸惑ってしまったりで，壁にぶつかることが多い毎日ですが，さまざまな地域の歯科衛生士さんもいろんな壁を乗り越えながら頑張っていることを痛感し，毎日が楽しいと思える一日を過ごしていることを知れたので，今は辛かったり，悲しかったりすることの方が多いが，頑張ろうと思った。私も患者さんと関わりながら「ありがとう」と感謝され，笑顔になって貰えるよう，日々先輩方がどのように患者さんと接しているのか，見て，聞いて，吸収し，わからないことは聞いたり，調べたりしながら頑張っていきたいと思う。とても充実した3回でした。



歯科衛生士新人初期研修を受講するワケ



曾野偉鍊（神戸市開業）

当院は今年で開業 10 年目を迎えます。現在、歯科衛生士スタッフは 10 名在籍しており、そのうち 9 名は新卒からの採用で、今年で 5 年連続新卒歯科衛生士が入職している状況です。そのため毎年新人に対する教育や指導を行っております。

ただ、院内の教育だけでは馴れ合いに

なってしまうたり、せっかく作成したステップ帳などが上手く活用されなかったりと、毎年頭を悩ませることが多くありました。しかしこの歯科衛生士新人初期研修では、そんな悩みを先輩歯科衛生士の方々が生のお声で、丁寧に説明するとともに、院長が直接伝えにくい事柄も実際の体験談を基にお話ししていただけます。実際に今年受講した歯科衛生士は受

講前の右も左もわからなかった状態から、社会人としてまた歯科衛生士としての前向きな姿勢、意欲を感じるようになりました。そんな新人歯科衛生士からは次期の認定歯科衛生士の基礎コース受講希望を受けております。

歯科衛生士の教育やあり方について悩まれている院長は、ぜひ新人スタッフ教育の一貫での受講をお勧めいたします。



※「ヘルスケア歯科衛生士新人初期研修」は毎年 5 月から 6 月にかけて、新卒から数年勤務の経験の浅い歯科衛生士を対象に行っておりますが、受講されたい方は経験年数に関わらずご参加可能です。また認定歯科衛生士の受検要件の 1 つでもあります。



報告



川嶋 剛（国立市開業）

今年のテーマはインプラントのメインテナンスで、ヘルスケア歯科学会としては初となるトピックでの開催でした。

講師には日本口腔インプラント学会の指導医で、ストローマンのフェローを務められている原俊浩先生をお招きし、午前中インプラントのメインテナンスに必要な診断、埋入方法、上部構造の作成などとそれに伴う学問的な根拠についての講演をしていただきました。

午後は沼澤デンタルクリニック、若井歯科医院より、具体的なメインテナンスの実際と各スタッフの負うべき役割などについて発表およびディスカッションを行いました。

開催にあたり反省点もありましたが、参加者のなかから、また何年かの後、このトピックを取りあげて欲しい等の声も聞かれました。

また、例年よりも参加者が多く、盛況だったように



思います。

今後は、今までのヘルスケアの枠にとらわれずに、時代に合わせたトピックを選択し運営、開催をしたいと考えております。



歯科衛生士
育成
プログラム

認定歯科衛生士 実技検定会・再検定のお知らせ

日程：2025年1月19日（日）

場所：田中歯科クリニック（川口市）

定員：6名（最少催行人数 各4名）

受検費：初回 30,000 円 / 1 名 再検定 10,000 円 / 1 科目

受検資格：学会会員（申込後でも受験前に入会すれば可）

臨床経験 1 年以上（概ね 3 年以上が望ましい）

申込締切：2024 年 11 月 30 日（土）

※詳細・お申し込みはホームページをご確認ください。

公認団体：ヘルスケアウエスト主催 第20回ヘルスケアウエストスタッフ研修会

2024年6月30日（日） 電気ビル共創館

参加して

新水清予（歯科衛生士・
はら歯科クリニック）

年に一回開催されているヘルスケアウエストスタッフ研修会に参加しました。

今回は歯科衛生士の落合真理子さんの「落合真理子の処方箋～歯周基本治療の質を向上しよう!!～」という演目での講演でした。検査編，SRP編，コミュニケーション編という三部構成で歯周基本治療について詳しく学ぶ1日でした。

検査編ではエクスプローラーでの探知

の仕方がすごく勉強になりました。歯石と思ったらカリエスだったり，セメント質添加だったりということが今までもあったので，しっかり見極められるようになりたいと思いました。SRP編では，力が入る器具の持ち方や疲れない手首の角度など改めて基礎から教えてもらい，なんとなく自己流になりだしていた自分のやり方を見直すきっかけになりました。最後のコミュニケーション編では「あなたのことが大好き」という気持ちが大事という言葉が印象的でした。患者さんに合ったコミュニケーション力をたくさん



身につけたいと思いました。つつい言ってしまう「歯石取りしますね」や「歯のお掃除をします」という言葉も「歯周病の治療をします」と言い換えて患者さんにこれからやることは治療だと理解してもらうようにしようと早速取り組んでいます。

今回の研修会では講演のあとに三医院のスタッフ発表もあり，私も初めてみなさんの前で発表させていただきました。すごく緊張しましたが落合さんや周りの先生にも声を掛けていただき思ったより落ち着いて発表できたのでよかったです。発表の準備から医院全員で協力して取り組んだので，チームワークも向上しいい経験ができました。これからも勉強会や実習に参加してみんなでレベルアップしていきたいと思います。



オンライン サロン 紹介

○ 2024年11月12日（火）20:30～ 「歯医者とは医者かと問う勿れ」

医科一歯科一元論という言葉からみなさんは何を連想されますか？

「口腔衛生問題だと言うと齲蝕の統計を作ったり…して満足して居られるのは極めて幼稚な時代であります。…少しく知識のある人は…如何にせば齲蝕の発生を予防し得るかという事を知らん事を要求するに違いありません。」100年以上前にこう指摘されているのです。医科一歯科一元論とは，言い換えればヘルスケアのことだと私が申し上げる所以です。（秋元秀俊）

HCM2024 コンテンツ紹介

法人展示 13日 12:30～14日 15:30

有限会社サンフォート	株式会社ヨシダ
株式会社FOD	有限会社錦部製作所
株式会社ジェニシス	アクセス
株式会社リード	インターアクション株式会社

展示ブーススタンプラリーを開催！（会場のみ，数量限定）
13日の来場時に受付にて用紙を配布します。ぜひご参加ください。
スタンプを集めて豪華景品（!?）を手に入れよう！



ポスター発表 13日 12:30～14日 15:30

カテゴリー1 ペリオ症例発表
カテゴリー2 ヘルスケア歯科診療のことなら
なんでも（自院の取り組みや症例発表など）

ロビーにて開催！
2日目（13:20～13:40）にポスターセッションを行います。

第22回国際外傷歯学会世界大会

2024年7月12-15日 一橋大学一橋講堂

国際外傷歯学会世界大会に参加して
—そして秋、ヘルスケアミーティング
でお待ちしています



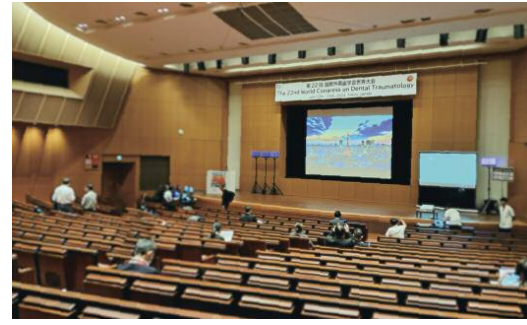
岡本昌樹（栃木市開業）

泉 英之先生、月星光博先生をはじめ、かねてからお付き合いのあった方より世界大会の東京開催に際して参加のお誘いがありましたので、会員有志で勉強に行きました。大会3日目だけのしかも短時間の参加でしたので全体像を伝える報告にはなりません、ご了承ください。

会場には外国からの参加者も多く、休憩室での和菓子の提供やノベルティの中に扇子が入っているなど随所に日本らしさの心遣いがうかがえました。

歯科衛生士セッションでは杉山精一副代表と蓮見 愛さんの講演がありました。杉山さんからは自院でのチーム医療の変遷、長期メンテナンスの症例報告、ICDAS との出会いと CRASP の開発と海外学会（ORCA）での発表について話され、蓮見さんからは症例報告のほか口腔内写真の動画による説明や歯科衛生士コースの活動について話があり、会場の出席者は熱心に話に聞き入っていました。

今回のもう一つの参加理由が、秋のヘルスケアミーティングの開催会場として実際に動いている状態での視察、チェックをすることでした。観客を入れた状態での会場の広さ、スクリーンの見やすさ、ロビー周りでの展示の配置、スペース、動線をしっかりと確認することができたことで、開催に向けて具体的なイメージ



を描くことができました。

一橋講堂は本の街神保町にあります。それぞれの専門ごとに分かれた書店が並ぶ古書街をぜひ覗いてみてください。皇居、北の丸公園、日本武道館、近代美術館もすぐそばですので天気によれば絶好の散歩コースです。歯科大学が4校集まるエリアですから思い出のある方も多いのではないのでしょうか。今年は複数の会場で皆さんに興味を持ってもらえる演題を講演できるように準備を進めていますのでぜひ会場へご参加ください。

10月13-14日 東京・一橋でお会いしましょう。



HCM2024 コンテンツ紹介

2日目 午後メイン講堂

低侵襲で効果的な UP-SRPテクニックとは

UltraSonic Precision SRP Technique

UP-SRP テクニック？ 聞き慣れない名前ですが、じつは 20 数年前から当診療所で行ってきた SRP の手技にモダンな名前がつけました。

SRP で最も重要なことは、汚染された根面の感染源をキュレットを用いてできる限り綺麗な状態にすることです。そのうえ、治癒を早め歯肉退縮を防ぐためには根面や周囲の歯周組織への侵襲を最小限にしなければなりません。

そこで当院では、キュレットを使う前にプローブと同じ形態の超音波スケーラーのチップを用いて徹底的に歯石を除去する方法を考え、これにより、患者、術者ともに負担が軽減し、良好な治癒が得られるようになりました。今回は UP-SRP テクニックの手技やメリットを動画も用いてわかりやすくお伝えする予定です。

2024年10月13-14日(日・月祝) 13日12:30~18:10 14日9:30~15:30(予定)

一橋大学一橋講堂+会議室(東京・千代田区)・一部オンライン(Zoom ウェビナー)

企画趣旨 歯周病の治療とメンテナンスを確実にに行えるようになることはヘルスケア歯科診療には不可欠であり、避けて通れない道であると同時に、診療所にヘルスケア歯科診療を定着させる近道でもあります。本学会では診療のスタイルを1つのかたちに規定することを避け、多様性を受け入れてきましたが、基礎的な部分に関しては目標となるロールモデルが必要です。今回は、会の発足当時から繰り返しヘルスケア診療を発信し、また自らも常に成長し続けている藤木省三さんの診療所、大西歯科で実践されている歯周治療を目標として学び、それをもとに今何をすべきかみんなで考えましょう。

ヘルスケア診療を知ったばかりで、どこから手をつければいいのかわからない人も、一度挫折して再チャレンジを躊躇している人も、頑張っって取り組んでいるのになぜか成果が出ない人も必ず答えやヒントが見つかるはずですよ。

● 1 日目 歯周基本治療からはじまるヘルスケア歯科診療 12:30 ~ 18:10 (予定)

メイン講堂		ロビー
12:30	代表挨拶：高橋 啓 趣旨説明：千草隆治	ポスター展示/法人展示
12:40	基調講演 歯周基本治療からはじまるヘルスケア歯科診療：藤木省三	12:30-18:10
13:40	X線撮影について：滝沢江太郎	
14:05	休憩 法人会員プレゼン(4社)	
14:40	口腔内規格写真：大本幸加	
15:05	歯周組織検査：志摩裕美	
15:30	休憩 法人会員プレゼン(4社)	
16:05	院長先生の役割 ヘルスケア診療のためのチーム作り：野村朱美	
16:40	ディスカッション	

10/13
懇親会
(会場参加のみ)
会費：
6,000円/1人
19:00~

10/13-14
法人展示
スタンプラリー
今年も開催！
ポスター発表
同時開催！

● 2 日目 あっちもこっちもヘルスケア 9:30 ~ 15:30 (予定) 午前中は選べる3コマ

	メイン講堂	会議室 A	会議室 B	ロビー
9:30	ホームデンティスト・プロフェッショナル 番外編 岡 賢二、藤木省三	ヘルスケア診療 きほんのき 長期勤務スタッフからの話 たかはし歯科	認定歯科衛生士200人突破記念！ ヘルスケアDHの力で 全国の患者さんを健康に！	ポスター展示/法人展示 9:30-15:30
10:50	休憩			
11:10	ヘルスケア歯科衛生士から 症例発表を中心に 増永初音・濱田佳穂 大塚杏菜・渡辺洋子	ヘルスケア歯科診療の壁 うちの医院は なぜうまくいかないのか？ 斉藤 仁・高澤浄仁・林 浩司	Dx for health care ヘルスケア歯科医院とDx 安岡大介・中本知之・伊東佑記	
12:30	お昼休憩 (お弁当は要申込み メイン講堂では飲食できません)			13:20-13:40 ポスターセッション
13:40	各種表彰			
14:00	低侵襲で効果的な UP-SRP テクニックとは UltraSonic Precision SRP Technique 藤木省三・野村朱美			
15:20	閉会挨拶			

※オンラインの方はメイン講堂のみ視聴可

参加費 2 日間 (会場参加 1 名/オンライン 1 名)

	会員	非会員
歯科医師	17,000 円	20,000 円
スタッフ/その他	10,000 円	13,000 円
学生・研修医	無料 (要登録・要証明書)	
懇親会(要申込み 会場参加のみ)	6,000 円	
2 日目お弁当(要申込み 会場参加のみ)	1,000 円	

※事前キャンセルは10月4日までです。手数料を差し引いた参加費を返金します。お問い合わせは10月11日17時まで。それ以降は対応できませんのでご了承ください。

- オンライン (Zoom の方)
オンライン参加の場合も1人1アカウント必要です。アーカイブ配信はありません。なお、配信の録画はご遠慮ください。
- リアル会場参加の方
当日体調のすぐれない方は来場をご遠慮ください。マスクの着用は任意です。託児所サービスはありません。2日目お弁当をご希望の方はお申し込みください。参加費には含まれません。
- お申込み後のリアル会場 ↔ オンラインの変更は可能です (リアル会場が満席の場合は不可)。変更は10月4日まで。
- ヘルス (学会通貨) での支払い可能です。
(歯科医師 20 ヘルス, スタッフ 10 ヘルス)
ご希望の場合は、事務局までお問い合わせください。

受付締切

10月1日(火) 18時まで

